



ZÁMEČEK



Užijte si léto se Zámečkem!
76 zpráv z DD, 12 příběhů k vodě a soutěže...

Foto: Šárka Kubíková, DD Dubá

Milá Zámečata,



vzpomínám na
ta prázdninová
dobrodružství, které
jsem vždy v letních
měsících mohl prožívat.

V děcáku jsem měl naplánované prázdniny do posledního dne. Když bylo potřeba, dokonce jsme měli na několik pobytů zabalené kufrы a krosny dopředu. A taky si pamatuji ten skvělý pocit, kdy jsem se vrátil konečně na děcák a vyklopil špinavé prádlo u dveří prádelny. Za mojí rodinou jsem nikdy moc nechtěl, za to mě lákaly tábory, jazykové kurzy v Anglii a letní brigády. Dřív jsem měl pocit, že léto trvá neskutečně dlouho. A dnes? Ani nestíhám sledovat, jak ty měsíce utíkají. Vysvědčení se blíží a už brzy vyrazíte za svým dobrodružstvím i vy.

Určitě se mnoho z vás letos vydá s vaším domovem k moři. A víte, co by bylo cool? Kdyby se vám podařilo vzít Zámeček s sebou a až budete na pláži odpočívát od řádění v mořských vlnách nebo kdekoliv jinde u bazénu, Zámeček bude určitě vaším skvělým parťákem. A vy nám to můžete vyfotit a poslat jako pozdrav do redakce, který rádi po prázdninách v našem časopise zveřejníme. Nezapomeňte si užívat léto naplno. Každý den může přinést nezapomenutelné zážitky, nová přátelství a poznání míst, na která se budete vždy rádi vracet.

Mějte se krásně, buďte na sebe opatrní a na konci prázdnin nebuďte smutní! Budete se moc těšit na nový Zámeček, který bude vznikat během září a bude plný vašich zážitků!

Za celou redakci Zámečku vás zdraví

Lukáš Kottlár, šéfredaktor

DD Nepomuk, Chrudim a Pardubice: S TOMÁŠEM SLAVATOU K BALTU

Na velkou cyklistickou expedici s Tomášem Slavatou k Baltskému moři se letos chystají borci z DD Nepomuk, Chrudim a Pardubice. Ve chvíli, kdy držíte Zámeček v ruce, už ji pravděpodobně mají za sebou. Reportáž z jejich putování najdete v příštím čísle Zámečku

LETNÍ SOUTĚŽ ZÁMEČKU

Redakce vyhlašuje soutěž na léto:

Napiš / nakresli / vyfoť nám svůj nejlepší prázdninový zážitek. Může jít o velký výlet do zahraničí nebo obyčejnou výpravu do vedlejší vesnice, na které jsi zažil něco neobyčejného.

Pro všechny, kteří se zapojí, chystáme hezké odměny, vítězní autoři se můžou těšit na zajímavé ceny!

ČISTÁ ENERGIE ZÍTRKA

Kdo vyhrál?

Do druhého kola soutěže Čistá energie zítřka nám přišlo opravdu hodně soutěžních příspěvků. Některé z nich zveřejňujeme uvnitř časopisu, všechny soutěžící samozřejmě oceníme malým dárkem. Hlavní cenu vyhráli:

- Tomáš (DD Lipová)
- Lucka (DD Litovel)
- V. RS DD Senožaty





REDAKTOŘI, NEBO SPÍŠE MODERÁTOŘI?

Dětská redakce Zámečku si to zkusila s mikrofonom před kamerou

Sledujete televizní noviny na stanici Nova? Já se jednou za čas podívám, co se děje v Česku a ve světě. Jednou jsem si pustil televizi a zrovna dávali na Nově reportáž o novém studiu TN a počasí. Zamyslel jsem se, jak je nové moderní studio hezké, ale dále jsem se nad tím nepozastavoval. Nikdy by mě nenapadlo, že ve studiu TN se jednou octnu i já.

Jedním z prvních bodů v programu srazu redaktorů časopisu Zámeček byla hned po setkání na hlavním nádraží v Praze návštěva ateliérů televizní stanice Nova. Při vstupu do dveří pod nápisem NOVA nám mnohým spadly brady, když jsme na konci chodby viděli známé tváře z televize. Jednou z nich byla Kristina Kloubková. Ta nás následně odvedla do studia TN, kde nám vyprávěla, jak to zde funguje a také o svých začátcích.

V ZÁŘÍ REFLEKTORŮ

A jak vlastně takové studio vypadá? Pozadí za moderátorským stolem již známé z televize je osvětleno nespočtem světel, stejně tak jako protilehlé pozadí počasí. Uprostřed místnosti jsou umístěny kamery se čtecími zařízeními a je zde hrobové ticho. Při přímém přenosu totiž nesmí být slyšet nic jiného než hlas moderátorů. Jelikož jsme přišli chvíli před odpoledními zprávami, museli jsme uvolnit studio, aby bylo možné před přímým přenosem vše pečlivě nachystat.

Prohlídka pokračovala v maskéřně, kde se všechny moderátorky, ale také muži moderátoři líčí před výstupem před kamerou. Každý moderátor má svou speciální kartu, na které se nachází specifický postup líčení.

Po prohlédnutí maskérny jsme si mohli prohlédnout také menší studio, ve kterém se nacházelo tzv. Green Screen pozadí. Na zelené pozadí se dá promítnout naprosto vše. Například při rekonstrukci velkého studia se v tomto menším studiu vysílaly Televizní noviny. Na pozadí se promítlo prostředí velkého studia a nebylo poznat, že moderátoři se nachází pouze před zelenou zdí.

To, co následovalo, nikdo z nás asi nečekal. Všichni z dětské redakce dostali za úkol říct něco málo o sobě do kamery s mikrofonom v ruce. Pro některé bylo splnění tohoto úkolu nadlidským výkonem, u jiných to zase vypadalo, jako by se pro tuto profesi narodili.

Filip Schreiber
DD Hodonín

Ochutnávka



Zprávy z domovů

Rubrika Zprávy z domovů hlásí rekord, najdete v ní celkem 76 zpráv z dětských domovů z celé republiky od Horního Slavkova až po Fulnek a od Lipové až po Hodonín. Pokud mezi nimi chybí aktuality od vás, pošlete něco!

10-60



Bra3 v domovech

Rubrika inspirovaná písničkou Bra3 našich kamarádů z kapely O5 a Radeček si získala vaše srdce a posíláte do ní stále nové a nové příběhy sourozenců, kteří žijí v domovech. Těšíme se, že v září představíme další!

28-31



Florbal? Dolní Čermná!

Tradiční celostátní florbalový turnaj dětských domovů zná své vítěze i poražené. Letos se nejvíce dařilo týmu z DD Dolní Čermná, který porazil i silný tým z pořadatelského DD Ústí-Střekov. Gratulujeme!

52



Zprávy z Dubé

Nejaktivnějším domovem, alespoň co se týká dodávání příspěvků do Záměčku, je DD Dubá-Dešná. Tentokrát jich v čísle najdete 12 a to jsme nepoužili zdaleka všechny...

58-61



Kdo bude Bílou vránou?

Ocenění Bílá vrána uděluje společnost yourchance ve třech kategoriích – Mladý dospělý, Poklad v srdci a Zaměstnavatel. Nominovat Bílé vrány může každý, uzávěrka je 30. června 2022.

70-71



Pro studenty

Nadace Terezy Maxové dětem vyhlašuje tradiční granty pro studenty vysokých škol z DD. Pokud potřebujete přispět na školné, učebnice, kurzy, ubytování, dopravu nebo internet, informace najdete v Záměčku.

96



Zámeček podporují



Zámeček k vám sponzorsky
dovezla společnost



WWW.ZAMECEK.NET



Zámeček

Vydává Duha Zámeček pro dětské domovy a další zařízení pro děti v celé republice. Zdarma.

Evidenční číslo: MK ČR E 21583

Redakce:

Duha Zámeček, Frýdecká 16, 736 01 Havířov

Telefon: 725 595 417

E-mail: redakce@zamecek.net

Šéfredaktor: Lukáš Kotlár – 776 850 471

lukas.kotlar@zamecek.net

Levá ruka: Ondřej Polák – Helmut (onpolak@gmail.com)

Pravá ruka: Ivana Sobolová (ivana.sobolova@zamecek.net)

Webeditor: František Berger (frantisek.berger@zamecek.net)

Redakce: Natálie Sobolová a přátelé

Grafika: Robin Čais a Flík

Redakční rada:

Vladislav Sobol (předseda), vladislav.sobol@zamecek.net

Aleš Bureš (DD Klánovice)

Vladimír Bystrov (Bison&Rose)

Nadja Dittmannová (Spolu dětem)

Roman Hrůza (RHA Agency)

Jan Klusáček (CyberFox)

Martin Komárek (Deník)

Radim Koreš (DD Písek)

Martin Lánský (mediální expert)

Martin Lněnička (DD Dolní Počernice)

Vlastimil Mrva (Znojensko)

Václav Senjuk (publicista)

Terezie Sverdlínová (Nadace Terezy Maxové dětem)



HVĚZDY ZÁMEČKU



David Janovič (DD Lipová u Šluknova)

Hvězda setkání dětské redakce, které proběhlo v Open Gate. Ještě tři dny před akcí to vypadalo, že kvůli „domácímu vězení“ v domově nedorazí, ale nakonec přijel, promluvil a celou redakci zachránil. Například ve studiu TV NOVA, kde se všichni styděli promluvit. David to vzal na sebe, televizáci jen koukali a hned mu chtěli předat moderování odpoledních zpráv. Teď už se těšíme, až pošle nějaký svůj výtvar a stane se taky hvězdou příštího tištěného Zámečku.



Renata Stojková (DDŠ Šumperk)

Na setkání dětské redakce do Open Gate se přihlásila hlavně proto, aby zjistila, jak napsat opravdový příběh. Napínavý příběh svého života nosila už dlouho v hlavě, jen nevěděla, jak ho dostat na papír. Na redakčním setkání nasbírala první zkušenosti, pustila se do psaní a výsledek stojí za to!

Renatin příběh najdete v Zámečku zezadu..



David Végh (DD Senožaty)

Mrkněte se na stranu 38 a přečtete si jeho článek. David ze Senožat má teprve devět let a tak si většina čtenářů asi řekne: to přece takový precek nemohl napsat. Ale já myslím, že jo, i když mu možná někdo pomáhal. Protože když článek píše dospělý, hned se to pozná. Hlášky z Davidovy reportáže by jen tak nějaký dospělák nevymyslel. Gratulujeme ke skvělému textu, posíláme odměnu a těšíme se na další příspěvky.



Petra Štětková (The Kellner Family Foundation)

A ještě jedna hvězda ze setkání dětské redakce. Petra Štětková, která propojuje Open Gate, The Kellner Family Foundation a šikovné děti z DD, které by na Open Gate mohly studovat, skvěle zajistila podmínky i program pro všechny účastníky srazu. Za podporu akce děkujeme také samotné nadaci The Kellner Family Foundation a sdružení DUHA.

(Rozhovor s Petrou Štětkovou najdete na str. 90-91.)

Jaroslav Květoň (dříve DD Horní Planá, DDŠ Měcholupy a VÚ Obořiště):

Některé palety mají i 900 kilo. Naštěstí mě čeká školení na elektrický paletový vozík

Dnes šestadvacetiletý Jaroslav Květoň pracuje díky Nadaci Terezy Maxové dětem a projektu To dáš! v Kauflandu v pražské Michli. A je to dřina! Na pozici asistenta prodeje, který má za úkol doplňovat zboží v oddělení drogerie, toho denně naběhá a natahá opravdu hodně. Dole ve skladě je prý přátelská atmosféra, pracovat na kase s lidmi by ho naopak nebavilo. Jak se Jardovi, který opustil ústavní výchovu před šesti lety, daří v životě? To se dozvíte v rozhovoru, který jsme spolu natočili přes videochat, zrovna když byl venku se svou pětiletou dcerou.

DĚCÁK, ADOPCE, PASŤÁK...

Tvoje cesta vedla různými "zastávkami".

Můžeš nám prozradit kudy konkrétně?

S mladším bráchou jsem se narodil v Písku. Odtud nás odebrali do dětského domova Horní Planá. Seznámili jsme se tam s adoptivními rodiči a společně s nimi jsme potom žili v Mariánských Lázních. Během základní školy jsme ale přešli do diagnostického ústavu v Plzni a odtud naše cesta vedla do dětského domova se školou v Měcholupech u Klatov. Nakonec jsme skončili v pašťáku v Obořišti.

Udržuješ ještě dneska kontakty s adoptivními rodiči a s tvým bráchou?

Jojo, jsme spolu v kontaktu. Voláme si a tak. Už tam nejezdím, protože nemám čas.

Projekt Nadace Terezy Maxové dětem s názvem To dáš! pomáhá dětem z dětských domovů a výchovných ústavů najít práci a zároveň si ji udržet, protože to není jen tak...



Ale určitě jim nic nezazlívám a jsem za to všechno rád. S bráchou jsme v kontaktu přes Messenger.



Výchovný ústav Obořiště, poslední Jardova zastávka před vstupem do samostatného života



Práci v Kauflandu získal díky Nadaci Terezy Maxové dětem a jejímu projektu To dáš!



Největší radost? Pětiletá dcera, o kterou se Jarda stará jako otec samoživitel.

VÚ Obořiště je hodinu busem od Prahy. Proč ses nakonec rozhodl pro život v Praze?

Byl jsem tu nejprve přes startovací byt v Majáku, tam jsem byl rok a pak jsem bydlel ve svém. Když to pak nedopadlo, protože matka naší dcery se na ni vykašlala, bydlel jsem v Litomyšli. Odtud jsem se poté jako samoživitel vrátil s dcerou zpátky do Prahy, kde nyní žiji opět v Majáku, kde mám smlouvu v Domě na půl cesty do září, protože ten je pro mladý lidi do 26 let, a mně bude 27.

PRÁCE V KAUF LANDU

Prostřednictvím Nadace Terezy Maxové dětem jsi získal práci v Kauflandu. To se povedlo jak?

Já jsem to nějak nevyhledával, ale bylo mi to doporučeno z Majáku a oni všechno obstarali. Pozvali mě do pražského hotelu Duo, kde probíhal nábor zaměstnanců pro Kaufland, kde už měli můj životopis a domluvili jsme tam na půl úvazek se zkušební dobou na 3 měsíce. Já jsem předtím pracoval rok ve stavební firmě, ale chtěli, abych tam odmakal 200 hodin měsíčně, což jsem s mojí dcerou nemohl a odešel jsem. Přivydělávám si také ve stěhovací firmě – stěhujeme po Praze i mimo ní.

Co konkrétně v pražském Kauflandu děláš?

Lítám ve skladu pod Kauflandem. Musím doplňovat zboží ze skladu nahoru na prodejnu. Já dělám v oddělení drogerie. Nejčastěji tahám na paletáku šampony, prací prášky a tak. Konzervy mají na paletě třeba 900 kilo, to je fakt záhuľ. Čeká mě asi do dvou měsíců školení na elektrický paleták, ty dělají asi dvakrát ročně.

KDYŽ SE MUSÍ SPLÁCET DLUHY...**Baví tě tato náročná práce?**

Nebaví, ale můžu díky tomu splácet insolventi a taky můžu dělat přesčas. Chodím sem v pondělí, úterý a ve středu, a pak si nechávám dát další služby. Z insolventi jsem se poučil, dokonce si na mě někdo cizí půjčil peníze, lítal jsem kvůli tomu po soudech a teď musím všechno splatit. Štve mě to posílat měsíčně třeba šest tisíc korun pryč, ale jde to.

Kolik vás tam pracuje? Už sis na nové kolegy zvykl?

Poznám v našem týmu asi patnáct až dvacet lidí, ale když se střídají služby, potkám i padesát lidí, které poznám jen podle trička.

NA KASE? NIKDY!**Chtěl bys třeba někdy dělat na kase?**

Nene, vůbec. Jak říkal náš vychovatel ve výchovném ústavu: "Nejlepší" je práce s lidma. To by mě fakt nebavilo. Jejich blbé pohledy a nálady. Někdy jsou nepříjemný a tak. Ve skladě je přátelská atmosféra. Nejvíce mě po celém dni bolí hlava, protože poslouchám stá-

le dokola: "Vítá vás obchodní dům Kaufland a pokladna číslo jedna je otevřena" a tak stále dokola, a to slyšíme i my dole, v kužárně, u vchodu – prostě všude. Kromě hlavy bolí i nohy, ruce – je to náročný. Ale sedět a pítat – to bych nedal. Kasu jsem odmítl.

A taky tě někdy volají na informace?

Jojo, když třeba někdo chce prací prášek z letáku a zjisí se, že není v regálu. Dohledám, že není ani ve skladu a že ho má přivézt kamion druhý den. To mě vždycky volají: Náš zaměstnanec Květoň – prosím dostavte se na informace!

NADACE MÁ VÁHU**Jaká je výhoda tvé spolupráce s Nadací Terezy Maxové dětem?**

Výhodou je, že když někam napíše nebo zavolá nadace, tak to má nějakou váhu. Mně vždycky jen odpoví, že do 14 dnů se Vám ozve a nic. Podařilo se mi díky nim získat práci a doufám, že i po zkušební době v ní budu pokračovat, zatím práci měnit nechci. I když tam mám půl úvazek, zůstávám i 3,5 hodiny denně navíc, abych si přivydělal. Takže nemusíš rozesílat x životopisů a průvodních dopisů. Já jsem přišel a už to bylo domluvený.

V Kauflandu jsou se mnou spokojený a po zkušební době – za měsíc – dostanu náborový příspěvek 5 000 a potom bych mohl dostávat 1 500 jako bonus. Protože dělám v Kauflandu v Praze, člověk si pak přijde i na 28 000 korun.

Čím se odreagovááš po práci?

Poslední dobou jsem něco začal dělat sám se sebou co se týče fyzicky – začal jsem cvičit. Nejvíce relaxuju, když jsem s přítelkyní.

A s dcerou?

Ta pořád mluví a já pak mám hlavu jak pátrací balón. Největší radost mám, když usne, aspoň je chvíli klid (směje se).



Přes týden v Kauflandu vybaluje zboží, o víkendech si přivydělává jako stěhovák

Lukáš Kotlár

**Jaro v domovech
plné pohody**



Foto: DD Dagmar Brno

Jaro v Brně: Pro každého něco

Květen byl bohatý na akce. Každý si mohl vybrat, co se mu líbilo. Úplně všichni jsme byli pozváni Nadačním fondem Na1lodi a Nadačním fondem Kryštůfků na „Koncert Marka Ztraceného“ do brněnského klubu Clubco.

Díky partnerům se vybrala spousta peněz na výrobu 507 Kryštůfků pro Dětskou nemocnici právě u nás v Brně. Tyto plyšové kamarády dostávají děti v sanitce, pokud jsou ohroženy na životě. Koncert byl skvělý, Markovy písničky naší rodinkou znějí hodně často. Je to asi jeden z mála českých zpěváků, na kterém se shodnou tety s dětmi...

Pár dnů nato menší děti navštívily Slavata triatlon tour. Slunečný den přilákal děti z DD i veřejnost. Děti se vrátily spokojené a chrlily zážitky o krutém souboji. Předvedly ten nejlepší možný výkon před zraky soupeřů i fanoušků. Každý za tu důřinu něco dostal.

Další kulturní zážitek čekal ty, co si vybrali balet pro dětské publikum. Přípravy na podvečerní představení byly veliké:

„Kde mám boty? Šaty jsou mi malé. Tetó, potřebuji něco zašít, neumím to! A silonky mám jako kde?“ Uff. Představení O Popelce v Mahenově divadle v Brně právě začíná. Kdo by čekal tři oříšky, holoubky nebo tlustou macechu, ten by se šeredně spletl. Macechu v tomto představení ztvárnil africký demisolista Národního divadla Brno a byla to pro nás velká zábava. Veselé houbičky připomínající lysohlávky byly také vtipné. Scéna kouzelného lesa a noční oblohy byla dechberoucí. Celé představení jsme shrnuli do názvu „Fantazie bez limitu“. Laskavost a dobré srdce zvítězily – jak jinak.

Jednu krásnou sobotu jsme zažili výlet s Misí naděje – to jsou obětaví studenti, kteří nám věnují čas a doučují děti, nejčastěji angličtinu. Uspořádali pro nás

aktivní den v Jump parku, poté piknik na Kraví hoře. Ukázalo se, že Monte Bu známe lépe než oni – je to naše oblíbená část Brna. Tentokrát byla akce i s dovozem pizzy. Den jsme zakončili koupáním. Lepší sobotu si neumíme představit.

Hned v neděli mohlo pár dětí navštívit závod Dračích lodí v Jedovnicích. Z Hong Kongu se sport rychle rozšířil do celého světa. Je fajn, že jsme mohli poznat něco nového. Loď má tvar otevřené kánoe s dračí hlavou a ocasem. Společný zájem, společný cíl, pevný tým a společná radost, to je dragonboating. Krásný zážitek. A přede vším zamyšlení nad tím, proč my vždy nefungujeme jako společný tým?!

**teta Iveta Straková
DD Dagmar Brno**



Poděkování pro OKOLO MIKULOV

Naše děti i zaměstnanci by rádi poděkovali panu Bachmanovi (OKOLO MIKULOV), který dal našim dětem do pořádku všechna kola. Kola zrekonstruoval, vyměnil poškozené díly, opravil, co bylo nefunkční. Nyní máme naši cyklistickou výbavu v perfektním stavu a můžeme se bezpečně vydat na cyklotoulky po krásách okolo Mikulova a Pálavy.

Jedno kolo nám také pořídil nové a mohli jsme tak cyklovýbavu rozšířit. A nejen to, poučil nás také jak se o kola starat, jak je umývat, ukládat v garáži... Těto pomoci si velmi vážíme a oceňujeme vstřícnost této firmy.

Panu Bachmanovi přejeme, aby všichni jeho zákazníci byli spokojenými cyklisty tak, jako jsme spokojeni my.

**Lucie Dyrčíková
DD Mikulov**

Jarní zážitek:

Fotbalový turnaj dětských domovů

Asi dva týdny předem jsme skládali náš tým. Ten den, co jsme měli jet na turnaj, jsme vstávali v šest hodin ráno. O tři čtvrtě na sedm jsme vyjžděli. Ráno byla zima, ale potom bylo teplo. Když jsme dojeli, tak jsme se převlékli do dresů, potom bylo uvítání a říkali nám pravidla a jak dlouho se bude hrát.

V turnaji byly 2 skupinky, my jsme byli ve skupině B. Potom už začaly zápasy. V zápasech se nám moc nedařilo, ale i tak jsme měli aspoň dvě výhry. Mezi zápasy jsme svačili. Na svačinu jsme měli bagetu s máslem, se salátem a sýrem. Zápas se hrál 10 minut. Dohromady trvaly zápasy asi 4 hodiny.

Nakonec bylo vyhlášení, my jsme bohužel byli až osmí z devíti. Rozdaly se ceny a potom jsme se převlékli do

našeho oblečení. Cesta zpátky byla hrozná, protože v autě bylo hrozné vedro. Cestou jsme se stavili ještě na zmrzlinu. Potom jsme dojeli domů a byli jsme hrozně unavení.

Tak takový byl náš fotbalový turnaj dětských domovů.

Jakub (15), DD Mikulov



Smutek při vyhlášení výsledků: Tentokrát jsme skončili až na osmém místě

Sport nás baví

Konečně po dvou letech můžeme zase sportovat a měřit síly s ostatními dětmi z jiných dětských domovů.

Prvním větším závodem byl Slavata Triathlon Tour v Brně. Závodili jsme v triatlonu (nebo spíše duatlonu), byl to běh – kolo – běh v různých délkách podle věkových kategorií. A dařilo se nám, protože jsme přivezli 2 zlaté a 1 stříbrnou medaili.

Dalším závodem byly Atletické závody dětských

domovů v Uherském Hradišti. Náš domov reprezentovalo 8 dětí a vedli jsme si nad očekávání dobře. Přivezli jsme 4 zlaté, 3 stříbrné a 5 bronzových medailí a k tomu ještě 3. místo pro náš dětský domov v bodovém hodnocení. **Do třetice jsme hráli Turnaj v malé kopané v Uherském Hradišti.**

Mohlo by se zdát, že naše předposlední místo je zklamáním, ale náš mladý tým bude pilně celý rok trénovat a za rok zabojujeme. Sport nás baví.... A na závodech ze sebe vydáme maximum a někteří překvapí i sami sebe.

**teta Lucie Dyrčíková
DD Mikulov**

Správná 5 na vodě

- DD Čeladná
- DD Fulnek
- DD Liptál
- DD Příbor
- DD Klánovice



Byly chvíle, kdy jsme zažili pravé vodácké peklo: voda pod námi, voda nad námi a kdo se nechtěl vykoupat, měl vodu všude.

Ale jak se postupně zlepšovalo počasí, přišel naopak vodácký ráj a my jsme si třídní cestu po řece Moravě dokonale užili.

Za parádní zážitky děkujeme Martinovi a Tondovi z Rafting Clubu 11, kteří pro nás celou akci skvěle připravili!



Dubová na Slavata Triatlon Tour 2022

Ve čtvrtek 12. května jsme se s dětmi zúčastnili sportovní akce Slavata Triatlon Tour, pořádané Tomášem Slavatou v Karviné.

Samotné soutěže byly rozděleny do šesti kategorií dle věku dětí a jednotlivé závodní etapy triatlonu byly přizpůsobeny fyzickým možnostem dětí i momentálním klimatickým podmínkám: běh-cyklistika-běh, tedy klasické plavání nahradilo běžecké klání na přírodní trati v parku Boženy Němcové.

Za náš domov se závodů zúčastnili Zdeněk Hangurbadžo (7), Samuel Gregor (9), Alexandr Žiga (11) a Viktor Žiga (13). Chlapci šli v jednotlivých závodech na startovní čáru vždy s velkým odhodláním a do každé etapy vložili všechny své síly, což také přineslo úspěch a krásné umístění. Celkem jsme získali

tři medaile, z toho 2 stříbrné a jednu zlatou. Ta čtvrtá nám utekla jen o fous.

Děkujeme organizátorům za skvělou přípravu celého závodu a všem dětem za jejich sportovní nasazení a zároveň i sportovní chování.

strejda Petr Samohýl
DD Radkov-Dubová



Řemeslný jarmark v muzeu

Začalo jaro a s ním spousta krásných akcí. Jednu takovou jarní sobotu nás vzaly tety do muzea Jana Amose Komenského ve Fulneku, kde probíhal Řemeslný jarmark.

Při vstupu nás s úsměvem přivítala paní ředitelka muzea paní Orlitová, která nás děti z DD zná a vždy je k nám velice vstřícná a laskavá. Tetám řekla, na co všechno se můžeme těšit a zavedla nás do zahrady. V zahradě už bylo živo a my jsme jako

první chtěli všichni na dřevěný kolotoč a lanový žebřík. Pak jsme ale zahlédli střelbu z kuše a tu jsme si šli taky všichni vyzkoušet. Bylo tam mnoho ukázek různých řemesel a to keramické, drátěnické, krajčářské, košíkářské..., a spousta přednášek



a vystoupení. Všichni jsme si celou akci náramně užili a těšíme se na další.

DD Loreta Fulnek

U pejsků od tety aneb canisterapie

Bylo jedno krásné odpoledne a my jsme byli s tetou na procházce. A protože má teta dva pejsky, kteří nás, všechny děti ze skupiny B znají, tak jsme se rozhodli za nimi zajít. Byly jsme šťastní, protože jsme se mohli s pejsky

pomazlit, a dokonce si je pohladila i Amanda, která se psů bojí. Také jsme si vyzkoušeli, jak umí pejsci aportovat a poslouchat povely.

Děti ze skupiny B DD Loreta Fulnek



Výlet do srdce Šumavy

Jeleni, vlci, soutok Vydry a Křemelné. To jsou všechno krásy Šumavy, které mohly naše děti z DD Kašperské Hory v sobotu 28. května spatřit a poznat.

Díky dvěma manželům, kteří našemu domovu akci zprostředkovali a zasponzorovali, jsme se mohli s dětmi na tato místa vydat a zažít dobrodružství.

Většina dětí nikdy jelena neviděla. Během této akce jsme měli tato velká zvířata na pár metrů od nás, což byl pro některé velký zážitek. Podobně tomu bylo i u vlka, na kterého jsme si však museli

s patřičnou trpělivostí a tichostí počkat, ale stálo to za to. Závěr našeho výletu patřil zodpovězení otázek, ze kterých řek vlastně vzniká Otava. Proto jsme konec našeho výletu zakončili právě na Čeňkově Pile, kde děti mohly odpověď odhalit. Výlet se podařil, děti poznaly nové věci a především zažily další dobrodružství.

strejda Damián Petr

DD Loreta Fulnek



Jarní prázdniny odstartoval ples Benatura. Také jsme zažili parádní jarní lyžovačku

Začátkem našich jarních prázdnin byl po dlouhé „době covidové“ benefiční ples Benatura. Po dlouhé pandemii jsme konečně mohli také vyrazit na hory a užít si již skoro zapomenuté lyžování. Co bylo ale na jarních prázdninách nejlepší?

Řadu let pořádal spolek Benatura benefiční ples se stejnojmenným názvem, z něhož část výtěžku putovala k nám do DD Hodonín. Skrze pandemii způsobenou onemocněním Covid-19 byl bohužel čtrnáctý ročník plesu přesunut. Na začátku března naštěstí už nebyl důvod ples rušit, a tak jsme si ho mohli konečně zase užít.

V den plesu zažily tety malé druhé Vánoce, když kluci vyměnili teplákovky za obleky a holky se vymodily do šatů. Mezi účinkujícími nechyběly známé osobnosti jako Petr Bende, moderátor Petr Batěk nebo italský zpěvák Davide Mattioli. Na ples jsme si samozřejmě nešli pouze užít, ale především přiložit pomocnou ruku při přípravách a následném sklizení.

Následující týden po plese pro nás začaly prodloužené jarní prázdniny odjezdem na hory. Proč slovo „prodloužené“? Odjezd na hory se totiž konal už týden před jarními prázdninami. V krásném prostředí beskydské přírody nás ubytoval velmi krásný hotel Mesit. Podmínky pro lyžování byly i přes jarní poča-



sí perfektní s výjimkou jednoho dne, kdy nám mlha překazila vstup na svah. Odpoledne se však vyjasnilo a tak byl prostor i pro horský výšlap. Člověk by si i zvykl na dva týdny jarních prázdnin namísto jednoho.

Filip Schreiber
DD Hodonín



Z výtěžku plesu Benatura přebírá strejda ředitel (uprostřed) 21 000 Kč



Konečně vydařený jarní výlet

V sobotu 26. 3. jsme se konečně po „době covidové“ mohli podívat na další krásná místa v Česku.

Jako první jsme zastavili v Jindřichově Hradci na dobrý oběd, všechny jsme si moc pochutnaly. Navštívili jsme Český Krumlov a kopec Kleť (1084 m.n.m.). Nahoru jsme jeli lanovkou, všechny holky se bály, jediný pan vychovatel říkal, že to nic není. Nakonec měl pravdu. Cesta lanovkou byla trochu strašidelná, ale přesto nádherná, jezdily i malé děti. To nám dodávalo více odvahy, strašně jsme si to na lanovce užily, adrenalin jsme cítily všechny.

Pár holek šlo na rozhlednu, ostatní zůstaly dole s paní vychovatelkou. U rozhledny jsme se slunili, protože nám vyšel krásný slunečný den. Dolů jsme šli strmou cestou pěšky, několik holek bylo napřed, já a další tři holky jsme byly daleko za nimi i s tetou. Z kopce, jak jsme šli dolů, jsme skoro všichni popadali, bylo to moc prudké. Jen pan vychovatel, který měl pohorky, se držel na nohou. Cestou jsme si povídali, zpívali, nebo se smáli úplným blbostem.

Potom jsme jeli do Českého Krumlova, kde jsme se prošli náměstím a potom parkem, na náměstí jsme si mohli koupit zmrzlinu. Všechny jsme si vybraly lotusovou, byla fakt dobrá. Pak cestou do parku

jsmo to prošli kolem zámku, kde jsme se podívali na výběh s medvědy, byli nádherní. Pak už parkem rovnou k autu.

Den byl plný smíchu a dobré nálady, byly jsme tam dobrá parta, nikdo se s nikým nehádal a neřešily jsme blbosti. A počasí nám opravdu přálo.

Tereza Ferencová (16)
VÚ Velké Meziříčí, OP Janštejn



Kouzelně strávený čas v jaroměřském DD

Věříte na magii? Jsou vám blízká kouzla, tajemná zaříkávadla a čarovné předměty? Výborně! My děti z jaroměřského DD totiž také a rádi se staneme vašimi průvodci na cestě za kouzelnými zážitky. Putujte tedy s námi na vlně tajemna a nechte se okouzlit vším, co jsme viděly.

S RUMBURAKEM A ARABELOU

Je to tak, 30. dubna k nám přiletěl Rumburak! Vzal s sebou Arabelu na besedu. Proč vlastně navštívili náš DD? No přeci proto, aby se podíleli na celodenní akci pro děti plné čar a kouzel. Zadáli nám nejrůznější úkoly k plnění (vybarvování magických omalovánek, vyrábění děsuplých čarodějnic, luštění záhadných křížovek a zhotovení kouzelného klobouku). Kolemjdoucí, tedy spíše kolem letící Saxána se nadchla, když viděla stanoviště plná her a zábavy spolu se zábavnou diskotékou. Opřela své čarovné koště o strom a radostně se s námi přidala k bujarému „trsání“. Rumburak otočil kouzelným prstenem a v tu ránu se na naší zahradě zjevila hranice s vycpanou čarodějnici a na špičce krásně opečené buřtíky, to byla lahoda!

150 KILO ODPADKŮ

Kouzelný prsten by se nám zajisté hodil při sbírání odpadků v rámci celorepublikové akce Uklidme svět. To by bylo něco, jen otočit a mít všude uklizeno, že? Ale my jsme nebyli žádní lenoši ani „béčka“, dokázali jsme posbírat odhadem 150 kilo odpadků v okolí Masarykových sadů, cyklostezky a Jakubského předměstí.



ZLATO OD TOMÁŠE SLAVATY

Při závodech si kouzly nic ulehčovat nesmíme, a proto jsme se na akci SLAVATA TOUR svědomitě připravovali. Na náchodském dopravním hřišti naši přípravu otestoval triatlon vskutku zábavných disciplín (běh, jízda na kole a běh ve dřepu). A jak to dopadlo? „Cinklo“ nám to jednou zlaté prvním místem, dvakrát stříbrné a bronz jsme si také odvezli.

25 TISÍC NA NOVÝ KOČÁR

Sportovní duch neopustil ani osm hokejových týmů, které se zúčastnily Winnwell Cupu pro podpoření našeho DD a snu s ním spojeného. Rádi bychom si pořídili devítimístné auto („kočár“), které by nás vozilo za dobrodružstvími. Bez jakýchkoliv čar a kouzel nám byl věnován výtěžek z turnaje, téměř 25 tisíc korun, který nás přiblížil ke koupi kouzelného kočáru. Děkujeme panu Radimu Syrovátkovi a společnosti HEJDUKSPORT, která nás obdařila kouzelnými hůlkami (hokejkami) a věštícími koulemi (míčky) pro street hokej.

ZA DINOSAURY

Poprosili jsme Saxánu, aby nás místo králíků proměnila na dinosaury a tak se stalo: „Čáry máry, Dexempo multo šunkoplex, ať je z tebe Tyrannosaurus rex!“ Ve své dinosauří podobě



jsme si vychutnali exotický výlet do libereckého Dinoparku, nikoho jsme nesnědli, snad jen svačinu, kterou jsme měli nabalenou s sebou, chramst a mňam! A když už zvládla udělat z dětí dinosaury, dokázala nás také přenést do Film legends muzea, kde jsme viděli opravdu věrohodné repliky známých osobností a filmových postav. Drak Šmak chrlil ohně, který se Iron man snažil uhasit. Kráska tančila po boku svého Zvířete a Joker se smál za rohem Batmanovi. Toho všeho jsme byli svědky, magické, že?

Rádi bychom vám o našich mystických výletech vyprávěli dále, ale musíme si pro vás také něco schovat do dalšího vydání. Nebojte se, v našem DD se to akcemi jenom hemží, o všem Vás budeme detailně informovat, držte si kouzelné klobouky, cesta teprve začíná!



teta Adéla Semeráková
DD Jaroměř

Běh pro náš domov

V sobotu 14. května 2022 pořádal náš dětský domov benefiční běh. Tuto akci jsme naplánovali s cílem podpořit letní činnost dětí z našeho domova.

Ani jsme netušili, jak milé a stmelující to bude sportovní odpoledne. Start běhu byl v DD na Kašperských Horách a cíl v DD v Sušici. Symbolicky jsme tak propojili dvě naše pracoviště.

Sešli jsme se na dvoře dětského domova, kam také přicházeli zájemci z řad veřejnosti. Dvůr byl brzy plný sportovců a podporovatelů, stejně tak i dětí, tet a strejdů

z domova, kteří se rozhodli zapojit. Připravili jsme si štafetový kolík, který jsme si po cestě předávali a dopravili jej společnými silami až do cíle.

Po uvítání hostů a oznámení organizačních informací odstartovaly děti náš benefiční běh.

Počasí nám přálo, trasa vedla krásnou jarní přírodou

kolem hradu Kašperk, dále pak přes vrch Sedlo, který nám dal dost zabrat, přes vesnici Záluží a Žižkův vrch až do Sušice. Děti držely tempo, byly statečné, odhodlané. Čtyři kluci dokonce uběhli celou trasu! Ostatní (i ty nejmenší) děti ušly 14 kilometrů a s velikou radostí dobíhaly do cíle. V cíli všichni dostali medaili (malovanou dětmi z našeho dětského domova) a po vydechnutí se mohli

občerstvit. Pro dětské účastníky běhu byly připraveny věcné odměny dle vlastního výběru.

Celá tato dobročinná akce se moc vydařila, všechny nás moc bavila a potěšila. Děti i zaměstnanci si ji moc užili, doufejme, že i veřejnost. My všichni z DD už se těšíme na další ročník!

Petra Divišová
ředitelka DD
Kašperské Hory

DD Kašper-
ské Hory



Po dvou letech na lyžích v Peci

Hurá, letošní zimní rekreace se skvěle povedla! Sjezdovky nám otevřely, sníh nám napadl a počasí nám také přálo. Rekreace se jako každý rok konala v Peci pod Sněžkou, ubytování jsme byli opět v chatě Hanzalka. Ta se nachází hned vedle sjezdovky, což je pro nás velké plus.

Hned první den při příjezdu jsem byla nadchnutá. Hory mám moc ráda – horský vzduch, vodu, klid a celkově tu krásnou přírodu. Lyžování jsme si konečně dopřáli a mohu říct, že se lyžovalo velmi dobře, na to že jsme na lyžích kvůli covidu dva roky nestáli...

Mladší děti navštěvovaly lyžařskou školu, kde se den co den zlepšovaly ve svých výkonech. Bylo milé sledovat, jak se z každého úspěchu radují a lyže si užívají.

Mimo jiné jsme také slavili mé narozeniny, což byla milá změna, kterou jsem velmi ocenila.

Celý pobyt probíhal za pohodové a příjemné atmosféry. Já si ho jako každý rok užila a těším se z nových zážitků a vzpomínek, které mi tento pobyt nadělil. Už teď se těším na další rekreaci, která nás čeká v létě. Jupí!

Ještě bych ráda poděkovala naší tetě, která to celé zorganizovala. Díky této lvi, že jsem se mohla i tento rok akce zúčastnit a být jí součástí, moc si toho vážím.

Adéla Šanová (26, studentka VŠ)

DD Semily



Děti z Kralup se mají o koho opřít

V jarním období se dal Covid na ústup a díky tomu jsme si mohli užívat více akcí a výletů i s jinými lidmi a dětmi. Náš domov začal spolupracovat se spolkem Opři se, který pomáhá dětem z dětských domovů v integraci do společnosti. Cílem spolku je s dětmi spolupracovat a pomáhat jim i po opuštění dětského domova.

První dubnový víkend vyjelo poprvé našich 9 dětí na víkendovou akci do Žatce právě se spolkem Opři se. V sobotu se všichni vypravili na Oblík, což je sousední hora hned vedle Ranné, která je kolébkou českého paraglidingu. Bylo sice sychravo, ale dobrá nálada nás neopustila ani na jediný okamžik. V neděli skupinka vyrazila na procházku do nedalekého Krásného Dvoru, kde si prohlédli zámek a prošli celou zámeckou zahradu se zajímavými budovami. Zrovna počasí moc nepřálo a byla velká zima, ale jinak si to děti moc užily.

Během jara se konaly další a další pobyty a výlety s Opři se. Konal se také Velikonoční pobyt v Novém Boru. Děti během víkendu stihli výlet na Panskou skálu, na skalní hrad Sloup a průzkum jeskyní – ve velké cikánské jeskyni si opekly špekáčky, nebo vyšly na nedaleký kopec Klíč. Během výletů si děti zahrály plno her, stavěly lodičky z kůry, se kterými pak závodily v nedaleké strouze. Dalšími výlety byl také výlet do Medonos do

jeskyně Bivak, víkendový pobyt do Máchova kraje a pálení čarodějnic nebo sjíždění řeky Sázavy a přespávání ve stanech.

V jarních dnech jsme se zapojili do akce „Uklidme svět“, kdy děti s tetami uklízely okolí našeho domova. Děti se také zapojily do úklidu koupaliště v Libčicích. S majitelem koupaliště máme totiž dohodu, že mu pomůžeme shrabat listí a potom budeme mít možnost zdarma vstupu na koupaliště.

Vyrazili jsme také na výlet na Okoř, do Mirákula nebo do Přerovského skanzenu. Letos se mohli děti zapojit i do sportovních soutěží – v květnu to byla například Slavata Triathlon Tour v Praze Řepích. Naše děti tu získaly několik umístění ve své kategorii – jedno 1. místo a dvě 2. místa.



teta **Martina Soukupová**
DD Kralupy



Skupinové foto z výletu do zábavního parku Mirákulum



OPŘI SE: Pálení čarodějnic



OPŘI SE: Na kanoích po Sázavě



OPŘI SE: Na vrcholu hory Oblík



Borci, kteří zvládli Slavata Triatlon Tour



Tohle všechno jsme nasbírali kolem koupaliště



VIKTORKA ZPÍVÁ

V domově se nám rodí i pěvecký talent. V zimě proběhla v ZUŠ Kralupy soutěž ve zpěvu, kterou Viktorika vyhrála a postoupila do krajského kola. V březnu si „na kraji“ v Benátkách nad Jizerou vyzpívala krásné 3. místo. Jsme na ni velmi pyšní a budeme ji ve zpěvu i nadále podporovat.

8 ZÁŽITKŮ Z DD LEDCE

Dvě hodiny boxu

28. dubna jsme v našem domově přivítali návštěvu z TCB Gym, která uspořádala dvouhodinový trénink boxu pro naše děti. Byla to super akce, která se dětem moc líbila. Děkujeme!

vychovatelé DD Ledce



Kámoš Cucíno

Děti navštívil jejich dávný KÁMOŠ CUCÍNO. Všichni si užili velkou legraci s bublinkami a bublinami. Sladkou tečkou byla Cucínem vlastnoručně vyrobená cukrová vata. Děkujeme CUCÍNOVI!

teta Alena Hrdličková



Tour de Kids: Zlato pro Sofinku

V neděli 1. května se čtyři děti z našeho domova zúčastnily závodu Tour de Kids, který se konal v lesoparku Háje ve Slaném.

Dopoledne jsme si připravili jízdní kola do automobilu a před jedenáctou jsme všichni společně vyrazili. Ve Slaném jsme si k obědu koupili řecký gyros. Ten jsme si snědli v přírodě a poté jsme se již vydali na samotné závody. Tomáš, Michal a Sofie byli ve společné věkové kategorii. Lukáš startoval s jinými dětmi v mladší kategorii. Po příjezdu na místo jsme se zaregistrovali a dostali startovní čísla s dárkovými taškami. Nutno zatleskat Sofince, která ve své kategorii vyhrála první místo. Všem potom patří velké poděkování za perfektní disciplínu a vzorné chování.

strejda Martin Víborčík



Koncert a čarodějnice

V sobotu 30. dubna navštívili náš domov milí hosté: Tamara Borovková (koordinátorka ze spolku Mimo domov), Martin Rudovský (dramaturg Symfonického orchestru hl. m. Prahy FOK), Beata Hlavenková (zpěvačka a pianistka) a Vojta Nýdl (zpěvák, klarinetista a skladatel).

Vojta Nýdl, v rámci své dlouhodobé spolupráce se spolkem Mimo domov, navštěvuje dětské domovy, kde s dětmi realizuje hudební workshopy. U nás dětem také představil svůj nový klip a album Dítě z větru, které je věnováno předčasně narozeným dětem.

Děti si tuto návštěvu moc užily a na oplátku pozvaly naše hosty na zahradu ke společnému opečení buřtů a oslavení čarodějnic.

vychovatel DD Ledce





Jak se žije v domě na půli cesty?

Za dětmi přijela na návštěvu kamarádi Tamara a Martin z organizace MIMO DOMOV a přivezli s sebou svou kamarádku Radku Reischlovou, která pracuje mnoho let v domě na půli cesty.

Besedy se zúčastnily děti starší 13 let. Paní Radka dětem vyprávěla, co je to dům na půli cesty, o jeho chodu, klientech i jak se mladý člověk ocitne na jeho prahu.

Naše děti, které se ocitají na prahu dospělého života, měly spoustu dotazů, na které dostaly odpověď. Děti mají zájem jet

na exkurzi do domu na půli cesty a chtějí vidět realitu. Na jejich přání se již pracuje a těšíme se na další spolupráci.

A co naši nejmenší? Na ty Tamara a Martin nezapomněli. Martin zasedl ke klavíru, kde si všichni zazpívali písničky a Tamara hrála vybíjenou v tělocvičně.

**vedoucí vychovatelka
Romana Imramovská**

Co se děje na Ukrajině?

Děti se zúčastnily besedy s MUDr. Stehlíkovou a Markétou z Dobrých víl, která přijela vyprávět o aktuálním válečném dění na Ukrajině. Děti pokládaly dotazy a vyjadřovaly obavu z válečných zvěrstev, která se dějí na Ukrajině.

vedoucí vychovatelka Romana Imramovská



Máme nové školáky

„Už nám skončí hrátky v MŠ a stanou se z nás školáci“. Adélka, Lukáš a Vojta se zúčastnili zápisu do 1. třídy v ZŠ Smečno. Pěkné známky ve škole přejí děti a tety.

teta Aneta Rollerová



Fandíme Spartě

17. dubna jsme navštívili fotbalové utkání Sparty se Slováckem. Sparta zvítězila 3:1, měli jsme tedy všichni velkou radost. Děkujeme našim Dobrým vilám a vedení fotbalového týmu AC Sparta Praha za možnost zúčastnit se této události.

ředitel Roman Pejša



BRA3

Jsme jako moře a sůl, to k sobě patří,
jsme spolu odjakživa, jsme prostě bratři,
jeden pro druhého žijem.

Jsme jako židle a stůl, ty spolu bývaj,
parťáci Bodie a Doyle, když časy zlý maj,
vždycky si záda kryjem.

Víme o sobě svý,
jsme spolu v dobrým i zlým.
Nemáme to za pár, ale za tři
- JÁ, TY, MY, jsme ti, co k sobě patří.
Nemáme to za pár, ale za tři
- JÁ, TY, MY, jsme bratři.

Jsme jako hrom a blesky, ty chodí spolu,
někdy to jde hezky, někdy to jde dolů
- i to se stává.

Jsme jako stromy a les, chcem spolu
zůstat,
co k sobě jednou patří, to zase srůstá
- odolává.

C, C/h, F

Ami, G, F

C, C/h, Ami, Ami/G, F, C, F, G



BRATŘI A SESTRY

Písnička Bra3 od našich kamarádů z kapely O5 a Radeček a redakční výzva spustila lavinu vašich příspěvků o tom, že sourozenci jsou to nejceněnější, co v životě máte.

Děkujeme za fotky a texty, které jste nám poslali, jejich autoři se můžou těšit na hezké odměny. A my se těšíme, že se nám do redakce se svými příběhy ozvou další bráchové a ségry.



David a Deniska z Brna:

Deniska je pěkná neplecha, ale mám ji rád

Ahoj, já jsem David. Je mi 13 let a jsem z Dětského domova Dagmar. Jsem tu už 6 let, rád tančím, poslouchám hudbu, a chodím ven s kamarády.

Mám malinkou sestru Denisku, je jí 8 let a pořádně zlobí. Naučila se tu spoustu věcí, i ty špatné. Některé pochytila i ode mě, za co nejsem rád. Každou středu chodí do atletiky (Sokol) a myslím, že jí to i baví.

V DD je v pokoji se svým kamarádem a hrají si s panenkami, staví kostky, jezdí s auty. Nejraději má Albi tužku. Je sice zlobivá, ale hrát si umí. Má ráda hry na počítači, to se nelíbí tetám. Hraje tam většinou roblox. Je to pěkná neplecha s ní, ale mám jí rád.

David Wágner (13)



Ráda bych byla s Davidem na pokoji

Jmenuju se Deniska Micová a mám bráchu Davida a Nikolase. Dawe je tady v domově se mnou. Nikolas tu byl, ale zlobil, tak už je jinde. Všechny je miluju, i svou mamku. Za mamkou jezdíme do Světlé a vidím tam na návštěvě i Nikolase. Je dobrý mít bráchu v domově. Někdy teda na mě není hodnej. Já ho taky zlobím.

Už nejsme spolu v pokoji. Já bych chtěla. Když jsem byla malá, pořád jsem mu brala věci. On se pak našel. Někdy s ním jdu na vycházku do obchodu. Kupujeme si sladkosti, brambůr-

ky a Colu. Když máme peníze, ale musíme si šetřit na tábory. Ráda si dělám s Davidkem selfíčka. Teta to pak vytiskne a pošleme to mamce. Chodím do jiné školy než David, ale je lepší, protože jsem v domově dřív jak on. A jezdím do školy autem. Brácha musí chodit pěšky.

Dawe umí vymyslet dobrý outfity. Mně často chystá oblečení. Vždycky je krásnej. Já dělám nepořádek ve skříni. Chtěla bych moc oblečení, silonky a crop topy.

Deniska Micová (8)



Tři sestry na zámku

Jak už jste asi pochopili, jsme tři sestry. I když teď jsme zůstaly na domově, vlastně na zámku, jen dvě. Já jsem Vanesa a má starší sestra Míša. Byla s námi ještě sestra Eva, která je z nás nejstarší, ale ta má již ústavní výchovu ukončenou a odjela do Ústí nad Labem.

Na domově jsme byly spolu zhruba rok na jedné rodinné skupině. Obývaly jsme společně pokoj a staraly se o jeho úklid a výzdobu. Já chodím na základní školu v obci a sestry se věnovaly studiu cukrářek ve zdejší střední škole. Čas od času jsme si zahrály florbal v tělocvičně nebo jsme jezdily na kolech v našem zámeckém parku. Taky rády navštěvujeme aquapark a v létě koupaliště. Nejvíce nás baví sociální sítě a hudba, zejména tzv. old school a rap. Rády si také zatancujeme u dobré muziky.

Na skupině jsme převážně samé holky a učíme se sebeob-



sluze a základním životním dovednostem pro život. O víkendech a o prázdninách podnikáme nejruznější výlety do přírody nebo

za poznáním kulturních památek a zajímavostí.

Vanesa (13) a Míša (17) Lackovy
DD Velké Heraltice

Zapálení fotbalisti a usměvavá princezna

Jsmo tři sourozenci. Nejstarší jsem já Štefan (11), pak Adam (7) a nejmladší Terežka (6). V dětském domově jsme krátce, teprve půl roku. Doma ještě máme sestru Nikolu, která žije s dědou.

Já s Adamem miluji fotbal, naším vzorem je Ronaldo, a každou volnou chvíli si kopeme s míčem, sledujeme fotbalové zápasy, hrajeme hry a sbíráme obrázky a knížky s Ronaldem. Máme taky fotbalové dresy.

Terežka se k nám v kopání někdy přidá, ale spíše si hraje s panenkami a na princezny, má taky šaty a nejraději z princezen má ráda Elzu. Pomáháme tetám a strejdům na DD, baví náš škola a školka, různé soutěže a nejraději jezdíme na výlety nebo na dětské hřiště, kde se můžeme vyřádit s ostatními dětmi. Z celého domova jsme nejvysmátější sourozenci, kteří občas mají mezi sebou drobný spor, ale jinak stále stojíme při sobě.

Štefan, Adam a Terežka, DD Velké Heraltice



Sen se vyplnil: Zase jsme spolu!

V dětském domově jsem zhruba rok a půl. Předtím jsem byla v diagnostickém ústavu v Brně. Doma to nebylo úplně tak, jak by to mělo být. Mám tři sourozence Matěje (13), Sofinku (8) a Karolínku (4). Když jsem bydlela v dětském domově, jezdila jsem domů na víkendové dovolenky a zjišťovala jsem, že sou-

zencům by bylo určitě lépe tady v domově, hlavně kvůli docházce do školy. Mluvila jsem o tom často s vychovateli a doufala, že jednou tady budou se mnou. A můj sen se vyplnil, po velkých prázdninách sem za mnou nastoupili a teď jsme tady všichni spolu.

Ze začátku to bylo těžké, protože si museli zvyknout na nové prostředí, ale pak už to bylo fajn. Jsou společně na 1. skupině, kde sestry bydlí spolu a bratr ve svém, kde je sám. Já jsem na 3. skupině na garsonce společně se svojí hodně dobrou kamarádkou.

Myslím, že jsme se tady zabydleli dobře. S mámou se normálně vídáme, bere si nás na krátkodobé pobyty a věřím, že si brzo sourozence vezme zpátky a bude to lepší. Vztahy se nám zlepšily a jsem za to neskutečně moc ráda.

Marie (15), DD Kroměříž



Tři raubíři z DD Velké Heraltice



Nejmenší raubíři
z DD Velké
Heraltice:
Táňa, Maxik
a Jareček.

Psát ještě pořádně
neumí, ale fotka
mluví za vše.

Barevný den nás pobavil i vybarvil

V sobotu 14. 5. se náš domov zúčastnil sportovní akce Barvám neutěčeš 2022, která se konala ve Smetanových Sadech v Olomouci. DD Litovel „reprezentovalo“ šest dětí a dvě paní vychovatelky.

Z Litovle jsme vyjžděli za krásného slunečného počasí, které nás (naštěstí) provázelo celý den. Start akce byl naplánovaný na 13. hodinu. Nadšených a připravených běžců čítalo asi 4000. A my mezi nimi! Vyběhali jsme ve 13:10. Během pětikilometrové trasy jsme se vzájemně hecovali a povzbuzovali. Cesta nám aspoň rychleji ubíhala... Největším zážitkem se pro nás během běhu se stalo házení práškových barev na běžce na každém kilometru. Do cíle jsme doběhli barevní od hlavy až po paty za necelou hodinu. Super výkon!!!

Ve 14 hodin už nám na krku visely medaile a my se cítili jako opravdoví vítězové.

Po nezbytném občerstvení jsme se zúčastnili různých doprovodných soutěží. Mireček, Maruška a Filip třídili odpad a také hráli golf. Maruška ještě malovala na barevnou stěnu. Na závěr si naše děti společně „zatrasyly“ u pódia s hudební skupinou Světlo, která celou akci hudebně doprovázela.

Za vynikající sportovní výkon a celodenní vzorné chování si naše děti zasloužily odmě-

nu. Velkou točenou zmrzlinu s chutí snědly a pak už nezbývalo než se vydat na cestu domů. Do Litovle jsme se vrátili velmi unavení, velmi špinaví a hlavně velmi spokojení. A o to šlo nejvíc... Protože nejbarevnější běh života se běží jednou za rok a my se už právě teď těšíme na ten příští.

teta Renata Doubravová
DD Litovel





Májové dny v Litovli

Sluníčko už hezky hřeje, travnaté plochy jsou pokryté květy pampelišek, stromy a keře jsou také v plném rozkvětu...Prostě jaro jak má být.

U nás na DD se také připravujeme na jaro. Ale začnu hezky po pořádku. V pondělí 25. dubna jsme dodatečně oslavili narozeniny Marušky Pokorné. Maruška sfoukla „devatenáctku“ na výborném čokoládovém dortu, který si přála, a obdarovali jsme ji krásnými jarními tulipány a děti ještě originálními přáními.

Poslední dubnový víkend už patřil přípravám na práci na zahradě. Děti měly letos poprvé možnost vytvořit si vlastní zahrádku. Teta Andrea poryla kus půdy, děti vybraly trávu, půdu ještě prokypřily motykou, uhrabaly a vytvořily tak místo pro osev zeleniny. Domluvili jsme se, že letos zasejeme „na zkoušku“ hrách, ředkvičku a mrkev. Děti s nadšením sely semínka do řádků a s nadšením také zalévaly. Věříme, že se budou o zahrádku starat s takovým nadšením, jako když ji tvořily.

A ona se jim potom odmění dobrou úrodou. V sobotu odpoledne jsme ještě stihli po zimě „oprášit“ kola a věnovat se cyklistice na dvoře domova.

Po práci na zahradě a jízdě na kolech dětem trochu vyhládklo a tak přišlo vhod, že Elenka s Maruškou Grau upekly perník a muffiny. Jak se nám potraviny z Potravinové sbírky z Alberta hodily!

Na neděli 1. 5. měly děti slíbenou, v případě, že budou hodné a v pátek a v sobotu pěkně pracovat, návštěvu prvomájové akce na dopravním hřišti. Počasí bylo hezké, děti hodné a pracovité, tak nezbývalo, než slib splnit.

Akce to byla opravdu veliká! V areálu dopravního hřiště byla spousta stanovišť s pohádkovými názvy (např. U vodníka, U babky kořenářky, U Popelky...). Děti plnily na jednotlivých stanovištích různé úkoly. Na stanovišti U vodníka lovily rybičky z bazénku, U princezny Koloběžky jezdily na koloběžkách po vyznačené trase. U indiánky děti bubnovaly na bubny – to se jim moc líbilo! U babky kořenářky podle čichu hádaly koření a celkem se trefily. U kohoutka a slepičky vykreslovaly papírová vejčička, vystříhovaly je a lepily na špejli. U opiček se trefovaly míčkem opičky do pusy, a že měly celkem přesnou mušku. U čarodějnice děti skákaly asi 50 metrů v jutových pytlích a U Popelky děti třídily hrách a fazole. Po absolvování všech stanovišť a vyplnění startovní listiny razítky si šly pro odměnu a sladkost. Nedělní májové dopoledne se vydařilo a děti měly z akce příjemný zážitek a z dárečků radost.

teta Renata Doubravová

Myslivecký den na chatě Doubravka

V sobotu 7. května proběhl v lese v areálu chaty Doubravka Myslivecký den s mnoha poznávacími soutěžemi pro děti.

Děti 2. RS si tuto akci opravdu užily a dozvěděly se plno nových zajímavostí. Po splnění úkolů a obdržení razítek ze všech stanovišť je čekala sladká odměna a medaile. Rozšířily si vědomosti v poznávání stop zvířete, listů stromů a loveckých plemen, zajímavé byly ukázky sokolníků. Taky si vyzkoušely střelbu ze vzduchovky.

teta Milada Krupicová



Pouť s kolotočem i vatou

V neděli 8. 5. jsme se vypravili na pouť, která se každoročně koná u kostela sv. Marka v Litovli.

Děti si zaskákaly si na skákacím hradu, zajezdily si na autíčkách, kolotoči, horské dráze i obřím kole.

Ke každé pouti také patří cukrová vata a ledová tříšť, takže zpět do DD se všechny vracely upatlané, ale šťastné a spokojené.

DD Litovel



Jsmo rozdílní, ale tolerujeme se. Odsuzování podle věku, pohlaví nebo postižení není správné.

Jedno březnové úterý jsme přišli do školy a čekal na nás projektový den Barevný svět. Všichni jsme byli první dvě hodiny pohromadě ve třídě, kde jsme měli prezentaci od pana učitele Mihalika a paní učitelky Kastnerové.

Jedna prezentace byla o diskriminaci, před-sudcích, stereotypch, mezilidských vztazích. Druhá byla o domorodcích na celém světě.

Pak jsme se rozdělili do skupin a každá šla do své třídy, kde společně vyráběla něco, co na konci odprezentuje.

Každá třída měla svůj národ nebo domorodce nebo referát o světadíle. S učiteli tak někteří z nás buď vyráběli masky nebo kostýmy, nebo vyplňovali kvízy. Třída paní Polákové měla Havaj. Paní Kastnerová měla masky domorodců vyráběné z takové kaše. Pan Hartman a pan Buňata měli Muslimy, Araby a Němce. Děti od paní Haasové a pana Mihalika si pro

nás připravili kvízové otázky a referát o Evropě.

Odpoledne jsme se všichni opět sešli a předvedli svoji práci. My měli havajské tance. Hodně jsme se ale nasmáli u scénky pana Buňaty a pana Hartmana. Scénka pobavila celou školu. Hodně fotek i videí najdete na webu.

Helena Turtáková (15)
DDŠ Místo





Seznámili jsme se s vodou i vozíkem

Učili jsme se základní plavecké styly a prožili si, jaké to je být na chvíli vozíčkářem. Ani v březnu jsme se nenudili.



V březnu jsme byli s vychovateli Uhliarem a Beránkem v Kadani na plaveckém výcviku. Báli jsme se vody, nejvíc Roman a Nikolas. Pan Uhliar je učil základy. Nikymu to moc nešlo, ale „popral se“ s tím a něco se naučil. My, co to umíme líp, jsme závodili. První místo měl Lukáš. Voda byla teplá a my si to užili.

Se stejnými pány vychovateli jsme na chvíli zažili taky na vlastní kůži být zdravotně znevýhodněným člověkem. V Chomutově jsme navštívili putovní výstavu Lidé odvedle. No a zkusili jsme si tam, jaké to je být na vozíku a žít s postižením. A jako je to náročné.

Nikolas Kaleja (15) a Marian Gabčo (16), DDŠ Místo



Lyžák DDŠ Místo: Byla to legrace!

Pády, vstávání, pády, sníh a smích. Takhle slova vystihují náš lyžák. Poprvé v historii školy i našeho domova jsme byli na lyžařském výcviku.

S panem Hartmanem, paní Sasovou, Haasovou a Matějákovou vyrazili v lednu Helena, Lukáš, Dominik, Viktor, Denis, Marek, Pavel, Kuba a Ája do Špindlerova Mlýna. Čekal nás tam týden na horách. Jezdili jsme na lyžích a snowboardu. Všichni jsme padali a zas se zvedali, pak jsme se chodili ven koulovat, jezdit, a hlavně padat.

Nejvíce jsme se nasmáli, když spadla paní Haasova, hodila záda, ale nic se jí naštěstí nestalo. Vtipné taky bylo, když spadl Viktor. Měl celý obličej od bláta, když spadl Viktor. Haha. Jako týden na horách stačil a my se to na lyžích a snowboardu naučili prý na jedničku, chválili nás dospělí.



Daniela Ája Vekoňová (15), DDŠ Místo



Exkurze v Dopravním podniku Jihlava: Ukázali nám garáže, pana ředitele i policejní autobus

V pátek 4. března jsme se byli podívat v Dopravním podniku města Jihlava na to, jak se dělá práce.

KDYŽ OPRAVÁŘ ZMÁČKNE ČUDLÍK

Dojeli jsme do areálu a za- parkovali před garážemi, kde už na nás čekal pan mistr. Provedl nás po dílně, ukázal nám rozbité autobusy, a jak je opravují. Jeden autobus byl na takovém výtahu a chybě- lo mu kolo, přišel opravář, zmáčknul čudlík a autobus vyjel hodně vysoko. Pan mistr říkal, že to je nejlepší zdviž v republice.

MISTR ZŮSTAL ZA DVEŘMI

Pak jsme si mohli sednout za volant, zkusit nastartovat a zavřít dveře. Jednou se nám podařilo nechat mistra venku a zavřít se v autobuse, moc jsme se mu pak smáli. Jenže on sáhnul někam, to nevíme kam, a najednou se dveře samy otevřely.

BYLO TO FAKT HUSTÝ

Nakonec nás provedl po celém podniku, ukázal nám ostatní garáže, pana ředitele a zaparkovaný policejní autobus. To bylo fakt hustý. Myslím, že všichni teď chce-



me opravovat a řídit autobu- sy. Normální i ty „s klackama a drátama“, jak říká pan mistr.

Za všechny chci poděkovat, že jsme se tam mohli podívat a zdravím všechny opraváře a řidiče.



David Végh (9)
DD Senožaty

GRAND PRIX Dříteč:

Tři krásná poslední místa i jeden bronz

V sobotu 2. dubna jsme se na pozvání Českého olympijského výboru zúčastnili závodů v běhu v prostorách golfového hřiště Kunětická hora.

Když jsme se dozvěděli, že pojedeme na závody, začali jsme trénovat. Bylo nás šest statečných. Samanta, Valerie, David, Filip, Petr a Honza. Trénovali jsme pravidelně, vždycky když to vyšlo a měli jsme čas. Na našem fotbalovém hřišti jsme vyměřili trasy pro jednotlivé kategorie a tety nám sestavily tabulku, kam nám zapisovaly časy.

První tréninky jsme do cíle ani nedoběhli, i kluci, kteří hrají fotbal a pořád běhají, funěli jako lokomotivy. Nás bolely plíce a píchalo v boku a tety bolely hlasivky, jak nás povzbuzovaly. Postupně jsme se začali trochu zlepšovat, tety řvaly, běž, přidej, přidej a my jsme řvali, že už nechceme.

Závody byly pro nás amatéry hodně drsné a konkurence veliká, ale ten adrenalin, co nám koloval v žilách, povzbuzování, atmosféra a hlavně chuť stoupnout si na bednu, to vše nám pomohlo užít si sportovní dopoledne.

Abych to shrnul, máme tři krásná poslední místa, o která jsme bojovali jako lvi, jedno čtvrté, jedno šesté a David vybojoval doslova o chloupeček třetí místo v běhu na 600 metrů. Teta říkala, že cílem proběhl s výrazem šílence.

Všichni jsme dostali perníkové medaile, abychom věděli, zač je v Pardubicích perník a David navíc tu nejkrásnější bronzovou. Přišel se s námi vyfotit i olympijský medailista Roman Šebrle a také Martin Doktor.

Po celou dobu se o nás starala taková hezká a hodná slečna. Po závodech jsme dostali spoustu výborného jídla na posilněnou, taky řízečky a dortíčky. Nakonec jsme se jeli ještě podívat na hrad na Kunětické hoře. Prý tam bydlel Rumburak. No prostě prima den.

Děkujeme všem, že jsme se mohli zúčastnit a už trénujeme na příští rok.

S dětmi sepsala teta Pája, DD Senožaty



Poprvé na horách

Ahoj, jmenuji se Samanta je mi 7 let a chci vám všem říct, jak moc se mi líbilo na horách. Tuto zimu jsem byla už dvakrát poprvé na horách. Jednou loni před Vánoci v Peci pod Sněžkou a podruhé hned v lednu v Koutech nad Desnou.

Nikdy před tím jsem na horách nebyla a nikdy jsem nelyžovala. Ze začátku byl pro mě oříšek stát na lyžích, udržet se při jízdě, nepadat a hlavně vstát zase na nohy, to bylo úplně nejhorší. Díky, že se pokaždé našel někdo, kdo mi pomohl vstát. Vždyť jsem ještě dítě.

Obě lyžovačky byly krásné, bydleli jsme na chalupě a na lyžování jsme museli kousek dojíždět autobusem, ale to nám vůbec nevadilo. Ten kopec, kam jsme jezdili, se mi moc líbil. Myslím, že se jmenoval Sjezdovka, protože všichni říkali, že jedeme na sjezdovku. Tak asi jo.

Také mi tam moc chutnalo. Jen jednou se nám sešlo rizoto s rizotem. Na sjezdovce jsme měli rizoto k obědu a večer na chatě taky rizoto. Bylo prostě všude. A brácha hodně vzpomíná na čočku,

ale asi ne v dobrým. Úplně nejlepší jídlo, co tam bylo, byla horká čokoláda za odměnu. Taky jsem zjistila, že po lyžování se krásně spí. Vůbec jsem nepotřebovala tu meducínu na klidný spánek

a proti smutku, co užívám v domově.

Z hor se mi odjíždělo špatně. Jednak proto, že jsem věděla, že se mi bude stýskat, a taky proto, že jsme nemohli vyjet s au-

tem. Naštěstí přišli chlapi a vytlačili nás a už jsme jeli. Jo a měla jsem pravdu, stýská se mi. Děkuji všem, díky kterým jsem si to já a všichni ostatní tak krásně užili. Ahoj hory už se na Vás zase těším.

**s tetou sepsala
Samanta (7)
DD Senožaty**





Cestovatel Tadeáš Šíma vyprávěl dětem, jak procestoval na kole přes Afriku

Druhou květnovou neděli náš Dětský domov ve Volyni navštívil dobrodruh a cestovatel Tadeáš Šíma, jenž přejel africký kontinent od severu k jihu, na jízdním kole úplně sám.

Tadeáš dětem poutavě o své cestě vyprávěl a své vyprávění doplnil o plno dobrodružných zážitků.

Zároveň se děti dívaly na zajímavé fotky z cesty po Africe. Nejvíce je zaujala africká příroda s exotickými zvířaty a také africká kultura. Bylo hezké, že si děti všimly, že děti v Africe se mají daleko hůře, než ony samotné.

ředitelka Anežka Hosnedlová
DD Volyně



Z Tomášovy expedice po Africe

První výstava Davida Stavinohy

„Dobrý den, vítám vás na mé výstavě obrazů. Kreslení mě baví, a proto mám dnes tuhle výstavu.“



Těmito slovy zahájil David, šestnáctiletý žák ZŠ speciální, svoji vernisáž.

Akce se uskutečnila v prostorách jídelny našeho zařízení v pondělí 28. března. Součástí prohlídky celkem šedesáti pěti obrazů byla i aktivizační činnost pro děti ve formě skládání a lepení obrázků. Proběhla i autogramiáda našeho malíře. David si svoji výstavu moc užil, dostal i drobné dárky od hostů.

Tuto výstavu jsme uspořádali k příležitosti 65. výročí zprovoznění našeho dětského domova ve Smolině.

teta Božena Naňáková



Růže pro Moniku

S Monikou jsme dlouho plánovaly rozhovor o jejím téměř ročním působení v Rodinném centru Kaštánek ve Valašských Kloboukách.

Z našeho rozhovoru nakonec sice sešlo, ale to nic nemění na tom, že Monika využila poslední rok svého pobytu v našem dětském domově nejen k ukončení přípravy na samostatný život, ale stala se na tuto dobu také dobrovolníkem. Ve školním rozvrhu měla volné pondělky a to jí umožnilo, aby chodila pravidelně vypomáhat do rodinného centra, s nímž udržujeme již mnoho let kamarádké vztahy.

Nebyla u cizích a její dobrovolničení se nakonec ukázalo jako oboustranně prospěšné. Pomáhala hlavně s péčí o děti, které v Kaštánku trávily svůj čas. Procházky, hry či ukládání ke spánku – to vše zvládala a hlavně se nevzdala. Stala se tak naší první vytrvalou dobrovolnicí, na což jsme patřičně hrdí.

Moni, tak hodně zdaru a děkujeme.

teta Eva Sábliková, DD Smolina



DD Smolina

Přijďte k nám (nejen) na kafe

Posezení s kamarády nebo s přáteli u dobré kávy, voňavého čaje či osvěžující limonády je vždy příjemné. Pokud se k tomu přidá dobrá buchta nebo se upeče křupavý chléb namazaný pomazánkou z domácí Lučiny, tak je setkání o to vydařenější.

Na sobotu odpoledne 21. května jsme tedy pozvali naše známé a sousedy nejen na kafe. Tímto setkáním jsme si udělali na zahradě dětského domova ve Smolině příjemné odpoledne. V altánku se vařila káva, krájela se buchta, pojídaly se domácí sušenky, ochutnával se čerstvý chléb s pomazánkou a dokonce nechyběl ani ovocný dort.

Kromě mlsání dobrot jsme si mohli nejen popovídat a předat recepty, ale byl připravený i zábavný program pro děti. Takže bylo opravdu příjemně a veselo.



8 ZÁŽITKŮ Z DD TUCHLOV

Masopustní veselice bavila nás převelice!

Únor je měsíc masopustu, zábav a rozličných veselíc. Také my jsme se rozhodli, že se řádně poveseleme. Ani deštivé počasí nás neodradilo od návštěvy ústeckého masopustu. Akce začala po 11. hodině masopustním průvodem. Obdivovali jsme nespočet různorodých masek.

Všichni měli ale jedno společné, chtěli se poveselet, aby po dlouhém zimním období bez sluníčka čekání na svátky jara rychleji uteklo. Sešla se velká spousta čarodějnic, princezen, pirátů, víl a jiných bytostí z pohádkové i zvířecí říše. To vám ale byla podívaná!

Po tradičním průvodu masek jsme se přemístili do centra metropole na Lidické náměstí. Množství stánků s masopustními dobrotami bylo v obklíčení. A protože jedna dobrota byla lepší než ta druhá, ochutnali jsme téměř všechno! Náměstím se rozezněla hudba a bohatý doprovodný program začíná. S velkým



nadšením jsme se zapojili do her a soutěží, společně si zazpívali a zatancovali. Bujaré masopustní veselí zbořilo nejen věkové hranice mezi všemi zúčastněnými, ale málem i celé Lidické náměstí! Oslavou masopustu jsme se společně přesunuli ze zimního období blíže k jaru.

děti z 1. RS a teta Jana

Tuchlovský kroužek tvoření



Každou středu si na domově můžeme vybrat kroužek, na kterém rozvíjíme své zájmy a dovednosti. Můžeme si vybrat z kroužků sportovních, tvořivých, tanečních a kutilských...

Na kroužku „Tvoření“ jsme tentokrát vyráběli krmítka pro ptáčky z ořechů. Krmítka jsme vyráběli už loňskou zimu. Po pověšení krmítek na stromy byly za chvíli skořápky ořechů prázdné a ptáčci měli plná břicha. Ve volné chvíli jsme tvořili látkové kytičky, kterými jsme vyzdobili truhlíky a květináče.

děti z 2. skupiny a teta Irenka



Jak jsme potěšili čtyřnohé kamarády z útulku

Většina z nás si život bez domácích mazlíčků neumí ani představit. Jsou mezi námi ale i opuštěná zvířátka, která svou rodinu nemají a v lepším případě končí v útulku. Ani tam se však bez naší pomoci neobejdou. Zapojit se může každý, komu není osud opuštěných zvířátek lhostejný.

I my jsme pochopili, že každá pomoc se počítá a je důležitá. O víkendu jsme se vypravili na tradiční návštěvu Centra pro zvířata v nouzi při Zoo v Ústí nad Labem. Na pejsky a kočičky jsme se už moc těšili. Také chlupaté osazenstvo útulku zdravou nervozitou dávalo najevo, že se blíží něco netradičního. Vždyť jenom málokdy mohou u hlavní brány vidět tolik dětských tváří.



Pracovnice útulku nás s radostí přivítala a po řádném poučení nás provedla po zařízení a představila nám štekající posádku, a to včetně jejich příběhů, které mnohdy jsou z hlediska prosté morálky nepochopitelné, nevysvětlitelné a neodpuštělné. Pracovnice útulku trpělivě odpovídala na všechny naše zvědavé dotazy ohledně péče o psa, stravování, venčení, postupu útulku při přijetí a vydání pejska, čipování atd.

Velkým zážitkem byla možnost pomazlit se s kočičkami v rámci jejich socializace. Po prohlídce kočiček pracovnice útulku přivedla na vodítku ukázat fenku Sáru. Pejška jsme si mohli na vodítku provést a vyzkoušet si venčení po okolí. Přítulná Sára si nás rychle získala. Společně jsme si užili chvíle radosti i dovádění. O to smutnější pak ale bylo navrácení pejska do jeho příbytku.

Do útulku jsme nepřišli s prázdnou. Chlupatým kamarádům jsme předali dárky v podobě dobrot, pamlsků, granulí, mletého masa, absorpčních podložek a hygienických potřeb. Jsme moc rádi, že jsme čtyřnohým kamarádům udělali radost. Neboť dělat někomu radost je jedna z věcí, která nemusí nic stát a přece potěší, i když je jen malá. Přislíbili jsme si, že v podpoře kamarádů budeme i nadále pokračovat.

děti z 1. skupiny a teta Jana

Simonka u zápisu

Na počátku dubna absolvovala Simonka zápis do 1. třídy v hostomické ZŠ.

Ve škole nás skvěle přivítali a pro děti zde vytvořili opravdu příjemné zázemí, které je jistě motivovalo. Zápis probíhal nejprve předložením základní potřebné dokumentace a následně to bylo již na Simonce, aby předvedla, jak je šikovná.

Již v mé nepřítomnosti ukázala, jak umí malovat, zarecitovala básničku a předvedla další své dovednosti, za něž byla pochválena a i odměněna. Simonce se ve škole moc líbilo.

strejda Ruda



Pálení čarodějnic a vynášení smrti

Pálení čarodějnic či filipjakubská noc je lidový zvyk spojený s pálením ohňů a vírou v čarodějnice, který se odehrává v noci ze 30. dubna na 1. května. I my u nás v Tuchlově jsme se na tuto krásnou akci v letošním roce vzorně připravovali. Počasí nám přálo a mohli jsme si celý program užít naplno na zahradě při čarodějnickém klání, přehazované a s dobrotami na grilu a ohni. Tentokrát jsme se všichni od upálení ochránili.

Oživilí jsme i polozapomenutý zvyk vynášení smrtky, který je velmi starý a pochází z doby daleko před křesťanstvím. Smyslem je rozloučit se nejen se zimou, ale také se vším trápením, které nás sužuje, a se vším špatným,

co v životě prožíváme. Ke zhotovení symbolické figuríny Morany jsme použili přírodní materiál a nepotřebné staré oblečení. Sice to dalo trochu práce, ale všichni byli s výsledkem náramně spokojeni.

Smrtce jsme na zahradě vytvořili důstojné zákoutí. Nechali jsme ji zde nějakou dobu odpočívat. Nastala dobrá příležitost k duševní očištění. Povídali jsme si o tom, co nás tíží, čeho se chceme zbavit. Svoje trápení jsme předali Moraně. Vytoužené a dlouho očekávané upálení nastalo...

**děti z DD Tuchlov
a tety Denisa a Jana**



Hurá na kolo s KOLOFIXEM

V rámci cyklokroužku nás navštívil pracovník firmy KOLOFIX, která zajišťuje pravidelný servis našich kol.

Jejich sympatický pracovník Honza nám přivezl ukázat nějaká cyklokola a taktéž i kola jako díly, na kterých jsme si vyzkoušeli základní opravy.



V první řadě nás čekal servis řetězu, základní mytí a údržba přehazovačky a brzd. K tomuto jsme dostali darem nějaké ty oleje, čištění apod.

Následně jsme si vyzkoušeli demonstrovat zadní i přední kolo a úplnou výměnu pláště i s duší, včetně lepení. Bylo to fajn strávené odpoledne a i Honza byl s naší prací spokojený.

děti ze 3.RS a strejda Ruda

Tuchlinky a projekt Lvice 2022

Tuchlovské holky (lvíčata) se letos poprvé zúčastní projektu Lvice.

Je to projekt, v němž dostávají prostor handicapované ženy, aby ukázaly, že jsou silné, odvážné, krásné a inspirativní. Cílem je překonat překážky, které jim budou postaveny do cesty, překonat samy sebe, vytvořit fungující tým, prokázat svou odvahu, sílu, důvtip a v neposlední řadě inspirovat a pomáhat dětem, Lvičatům. Těšíme se, bojíme se.

strejda ředitel, Marcela a Denisa



Běžecké závody pro nás byly výzvou

V prvních jarních dnech jsme šli podpořit Atletický klub v Bílině, který pořádá již tradiční Běh Kyselkou.

Zapojili jsme se téměř ve všech dětských kategoriích. Letos jsme se neumístili, ale namotivovalo to všechny k většímu tréninku, zapojování se do sportovních aktivit a zvyšování fyzické kondice. Tato akce se všem líbila a těšíme se na další ročník.

děti z 1. RS a teta Denisa



Soutěžíme se Zdravou 5

Každý rok se zapojujeme do soutěže se „Zdravou 5“. Tento rok měl náš tříčlenný tým – Tereza, Matěj a Roman – za úkol zhotovit slavnostní pokrm, protože finále Zdravé 5 slaví letos 10 let.

Po společném přemýšlení a hledání jsme se rozhodli, že uděláme kuřecí salát s vejci s jogurtovým dresinkem. Terka připravila dresink a nakrájela maso, Matěj rajčata a vejce, Roman maso opek. Vše jsme pak společnými silami zamíchali a naservírovali na talíř s hlávkovým salátem. Svým slavnostním pokrmem jsme obdarovali tetu Ladu, protože se snaží stravovat zdravě a kuřecí maso má nejraději.

O zbylý salát jsme se podělili s ostatními dětmi, jen se po něm zaprášilo.

Roman, Matěj, Tereza a teta Irenka



Mariana vyhrála

V únorovém Zámečku vyhlásil tým Spolu dětem soutěž Kouzlo zimy.

Mám výhodu v tom, že od poštáka přebírám Zámeček jako první, nemusím se o něj s nikým pobít a v klidu si ho přečtu od začátku až do konce a nazpátek. A proto můžu ty, kteří se o něj pobili a vše nečetli, upozornit na skvělé aktivity, které Zámeček přináší. A to byla právě uvedená soutěž.

Naše děti chodí s mobily skoro všude, údajně fotí, údajně se učí, ale hlavně cestují virtuálním světem sociálních sítí. Rozhodla jsem proto po domovské síti, kdo má co nafoceno, ať se do soutěže přihlásí nebo to zvládneme spolu. Z nadšených slov zůstala u činu jediná, naše Mariana. A světe div se, vlastně já se vůbec nedivím, ona VYHRÁLA! Není fotografkou, učí se kuchařkou. Velice moc ji baví cukrařina a také focení a „hraní“ si s fotografiemi. Patří jí obrovská gratulace.

ředitelka Jana Frühaufová, DD Uherský Ostroh



DD Uherský Ostroh

Tereza a Joža Úprka

Co mají tito dva společné? Nevěřili byste. Nadace Moravské Slovácko, která je zřizovatelem Galerie Joži Úprky v Uherském Hradišti, vyhlásila v loňském roce výtvarnou soutěž k výročí narození uvedeného malíře s názvem Malujeme s Úprkou.

A tady se cesty Terezy a Joži Úprky spojily. Teta Sylva si vzala za své, že s našimi nadše-

nými výtvarníky soutěž obešle. A tak se i stalo. A stalo se i to, že, ona ta naše Tereza soutěž ve své kategorii VYHRÁLA! A že to nebyla „jen taková soutěž“, svědčí i tým hodnotitelů v čele s profesorem Milanem Knížákem (dřívější ředitel Národní Galerie v Praze), profesorem Martinem Dvořákem (UMPRUM UH) a dalšími.

Tereza, překvapená jako všichni členové její široké rodiny, si převzala obrovský diplom a následně si užila nejen raut, ale také vystoupení zpěvaček ze ZUŠ UH a kouzlení kouzelníka Jirky Hadaše.

Tereze patří obrovská GRATULACE a tetě Sylvě PODĚKOVÁNÍ.

**ředitelka Jana Frühaufová
DD Uherský Ostroh**



Atletické závody v Hradišti vyhrál Ostroh

Po dvou letech pauzy způsobené pandemií koronaviru se letos uskutečnil odložený 20. ročník atletických závodů dětí z dětských domovů, který pořádal tradičně náš Dětský domov Uherský Ostroh na atletickém stadionu Dany Zátokové v Uherském Hradišti. Zasportovat si přijelo 112 dětí ze 14 dětských domovů.

Děti soutěžily v šesti věkových kategoriích v klasických atletických disciplínách jako je sprint na 60 metrů, vytrvalostní běhy, skok do dálky, skok do výšky, vrh koulí, hod kriketovým míčkem a nezapomněli jsme ani na naše nejmenší sportovce v atletické školce.

Děti daly do soutěžení všechny své síly, smysl pro fair play i nadšení. Aktivně strávily celý den bez všedních starostí, zato s radostí mezi svými kamarády. Ty nejlepší si ze stupňů vítězů odnesly medaili, diplom, plyšáka a to nejceněnější – úžasný pocit z překonání svých limitů.

Sportu zdar a těšíme na příští rok na 21. ročník našich závodů.

Radek Hinilička
ředitel závodu
teta Sylvie Zálešáková
DD Uherský Ostroh



DD Uherský Ostroh

CELKOVÉ POŘADÍ

1. DD Uherský Ostroh
2. DD Hrotovice
3. DD Mikulov
4. DD Zašová
5. DD Uherské Hradiště
6. DD Valašské Meziříčí
7. DD Kroměříž
8. DD Vizovice
9. DDŠ Bystřice p. H.
10. DD Bojkovice
11. DD Valašské Klobouky
12. DD Hodonín u Kunštátu
13. DD Strážnice
14. DD Liptál



SPORTOVNÍ AKCI PODPOŘILI: Korunka Luhačovice, Mgr. Ladislav Boteck, Decathlon Olomouc.

Děkujeme 4 mladým sportovkyním za funkce rozhodčích a profesionální rady a také studentům SŠPHZ za zapisování výsledků a pomoc při péči o nejmenší děti.

Turnaj v malé kopané ovládl DD Budkov

V sobotu 20. května proběhl na sportovištích Městského fotbalového stadionu v Uherském Hradišti 21. ročník turnaje v malé kopané pro děti a mládež dětských domovů. Sjeli se sem mladí fotbalisté z 9 dětských domovů a dalších školských zařízení Zlínského a Jihomoravského kraje.

Letos se do turnaje zapojily týmy z dětských domovů Budkov, Zašová, Valašské Meziříčí, Bojkovice, Kroměříž, Strážnice, DD a ZŠ Vizovice, Mikulov a také z pořádajícího Dětského domova Uherský Ostroh.

V každém týmu byly dle propozic také dívky, které se svými výkony mnohdy vyrovnaly chlapcům. Po zápasech v základních skupinách bylo jasné, kdo bude bojovat o přední příčky a na koho zbydou souboje o umístění.

Tým pořádajícího DD Uherský Ostroh měl velké ambice, které se však v průběhu turnaje nedařilo naplňovat.

Turnajem suverénně postupoval tým DD Budkov, který ve finále změřil síly s týmem DD Zašová. Tento duel nakonec skončil jednoznačným vítězstvím týmu DD Budkov a tak se mohli mladí fotbalisté radovat z celkového vítězství. Zúročila se tak jejich příprava, kterou absolvují



v rámci různých kroužků nebo volnočasových aktivit se svými vychovateli v domově.

Na hladký a férový průběh všech zápasů dohlíželi tři rozhodčí, které nám poskytla firma Decathlon z její zlínské pobočky. Pánové odvedli profesionální výkon a patří jim za to velký dík! Na závěr zbývá poděkovat také všem, kteří se podíleli na organizaci a zajištění této akce, všem mladým sportovcům za jejich

výkony a těšit se na příští ročník turnaje v malé kopané pro děti a mládež dětských domovů.

strejda František Juříčka
DD Uherský Ostroh



Koumáci vaří se Zdravou pětkou

Kuchařská soutěž Nadačního fondu Albert.

I letos jako každý rok se naše rodinná skupina Koumáci zúčastnila kuchařské soutěže.

Tématem bylo vytvořit slavnostní pokrm k desátému výročí Zdravé pětky – hodnotil se nápad, provedení i přání.

Náš slavnostní pokrm má název Kuřecí roláda s mozzarellou, sušenými rajčaty a kuskusem.

Zde je jednoduchý, ale zdravý recept pro inspiraci. S tímto receptem se nám podařilo postoupit do velkého finále v Praze, které se konalo na konci května.

Suroviny:

2 ks kuřecích prsou
2 stroužky česneku
2 ks mozzarely
3 ks sušených rajčat
olivový olej
sůl, čerstvý tymián
1x kuskus
2 kávové lžičky hořčice
Zelenina dle výběru na dozdobení

Postup:

Kuřecí prsa naklepeme na tenké plátky přes folii, osolíme a potřeme hořčicí. Rozprostřeme na ně nadrobno nakrájená rajčata, mozzarellu a prolisovaný česnek. Posypeme tymiánem a pevně zarolujeme. Svážeme niti nebo propíchneme jehlou na špízy a potřeme olivovým olejem. Kuřecí roláda se peče v předehřáté troubě na 180 stupňů asi 45 minut dozlatova. Nakonec si připravíme jako přílohu kuskus.

Přejeme dobrou chuť!

Koumáci a teta Eliška, DD Ústí nad Labem – Severní Terasa



Celostátní florbalový turnaj pro Dolní Čermnou

Letošní 12. ročník Celostátního florbalového turnaje dětských domovů po covidové pauze již zná své vítěze.

V Ústí nad Labem v sobotu 21. května začal florbalový turnaj kvalifikací do nedělního finále. Celý turnaj se konal pod záštitou hejtmana Ústeckého kraje Jana Schillera. Halu poskytl UJEP zdarma, dalším významným sponzorem byl NF Tesco, Jednadvacítka, H&M TRADING, Ústecký kraj. Sportovci si odnesli opravdu hodnotné ceny.

Nedělní finále přineslo toto pořadí:

1. DD Dolní Čermná
2. DD Střekov
3. DD Česká Kamenice

Celý turnaj se nesl v duchu přátelské atmosféry, radosti z pohybu.



Vítězný tým z DD Dolní Čermná

Velký dík patří organizátorům DD Střekov.

teta Lenka Mašátová
DD Ústí nad Labem – Střekov



Stříbro vybojovali domácí z Ústí-Střekova



Třetí místo pro tým České Kamenice



Nejlepší brankář: Daniel Přikryl z DD D. Čermná



Nejlepší střelec: Filip Říha z DD Střekov

3 ZPRÁVY Z DD ÚSTÍ-STŘEKOV

Matějská pouť

V pondělí 21. března jsme se vydali na jednu z nejžádanějších akcí roku – na Matějskou pouť. Bylo nás jen pár, kteří jsme byli vybráni. Záleželo na chování i známkách. V to očekávané ráno jsme hodili batohy na záda a spěchali na vlak. Za branou Matějské pouti jsme byli vtaženi davem a vybírali, na kterou atrakci půjdeme. Menší děti lákaly kolotoče, strašidelné domy a dráhy, my větší mířili na adrenalinové atrakce. Celý den byl moc pěkný a povedený.



Příprava na Velikonoce

Velikonoce jsou odjakživa spojené s kraslicemi. Abychom urychlili příchod jara, vyhlásila paní ředitelka soutěž O nejkrásnější velikonoční kraslici.

Na velikosti, technice ani materiálu nezáleželo. Způsobů zdobení vajec je velké množství, což dokazuje i naše soutěž. Co kraslice – to originál! Jako vždy se jednalo o povedenou akci, což dokazuje i počet soutěžních výtvorů. Na vítěze čekala sladká odměna.

První místo za děti vyhrála naše nová posila v domově Míša.

Za dospěláky se o první místo podělily paní ředitelka Hanička a teta Lenča, bylo to o fous.



TESCO

Nadační fond

Díky podpoře NF TESCO a zákazníků prodejen Tesco jsme získali 30 000 Kč na projekt **Křížem krázem, nejenom po Ústeckém kraji**.

Děti cestovaly a navštěvovaly místa, která by jim byla jinak finančně nedostupná. Samy si cesty a návštěvy objektů připravovaly, mnohdy musely řešit i aktuální situace v cestování nebo přestěhování objektu zájmu. Bylo to dobrodružství!



Při spolupráci s univerzitou nám pomohli andělé

Na podzim loňského roku nás oslovila Slezská univerzita v Opavě, konkrétně paní tajemnice z ústavu Veřejné správy a sociální politiky, s nabídkou spolupráce v rámci předmětu Společenská odpovědnost. Cílem dobročinné akce bylo vymyslet společný projekt, do kterého by se zapojily naše děti z DD i studenti ze SLU.

A tak vznikl projekt Andělská dílna aneb každý anděl chce mít svůj domov.

Zahájili jsme sběr starých knih a skript, ze kterých jsme chtěli skládat anděly a andílky. První skládání andělů probíhalo na akademické půdě, kde se setkaly naše děti se studenty. Studenti děti provedli po univerzitě, nachystali pro ně program s pohoštěním a pak se všichni společně dali do skládání.

Po tomto prvním setkání se strhla nečekaná lavina zájmu ze strany dětí, studentů, zaměstnanců SLU a vychovatelů DD. Každý, kdo mohl, tak skládal i ve svém volnu, neboť výtěžek z prodejní akce andělů měl být celý věnován dětskému domovu. Následný prodej

probíhal na SLU, kde se prodeje měly také zúčastnit naše děti, ale bohužel kvůli pandemii COVID-19 tam nakonec nemohly být. Studenti SLU se prodeje zhostili perfektně a na prodej k andělům přibrali i další vánoční ozdoby dětí a povedlo se jim vše prodat. Akce sklídila velice kladný ohlas a dokonce i andělé pochyběli!

Vybraná částka byla nečekaná a opravdu andělská. Vybralo se neskutečných 35.953 Kč!

Tímto bych ráda poděkovala všem, kteří se do Andělské dílny zapojili, především tedy Slezské univerzitě za její spolupráci a podporu. Již se těšíme na další společnou akci.

Vanessa (17), Natálie (15) a teta Tereza
DD Velké Heraltice



Rozhledy na Cvilíně a obavy z vysokých lan

O víkendu jsme navštívili krnovskou rozhlednu na Cvilíně. Vyšli jsme na rozhlednu a viděli jsme pěkný výhled na Krnov a okolí.

Poté jsme slezli z rozhledny dolů a vydali jsme se na lanové centrum. Vstupné bylo zdarma, tak jsme si ho vyzkoušeli. Měli jsme obavy, že některé disciplíny nezvládneme, ale nakonec jsme to s vypětím všech sil zvládli.

Viděli jsme u kostela sraz motorek, poté jsme se už vydali po dlouhých schodech dolů, kde nás čekala naše auta. Vyrázili jsme do Lichnova na vynikající zmrzlinu, na kterou jsme se všichni těšili. Potom jsme se vrátili zpět na zámek. Výlet se nám moc líbil.

Michaela (16) a Sabina (19)

DD Velké Heraltice



Moje první závody v domově

Musím se s vámi podělit se zážitky z mých prvních závodů, kdy jsem v DD.

Teta přišla, že pojedeme na akci, kterou pořádal Tomáš Slavata pro děti z DD po celé republice.

Pro nás to bylo nejbližší v Karvině. Tak jsme něco s kamarádkami natrénovaly a vyrázili.

Ten den bylo strašně vedro a to jsme měli běhat a jezdit na kole. Ta představa v tom vedru běhat – hrozná... Nejdříve jsme se protáhli a šli na to. Naši

kluci se nedostali do finále, ale my holky jsme měly úspěch.

Naše umístění: školkové kamarádky Terežka

1. místo a Táňa 2. místo a já taky 2. místo. Tak super den i v tom horku. Byla jsem ráda, že jsme se umístily a že mé první závody dopadly dobře.

Jaruška (12), DD Velké Heraltice



Prckům z DD Velké Heraltice se na závodech Tomáše Slavaty dařilo

Velký zážitek s motorkáři a policajty

Jeli jsme s tetou na výlet na dětský den, kde byl sraz motorek a taky policajti.

Tam jsme si mohli sednout do policejního auta a na čtyřkolku – to byl pro mě velký zážitek a taky jsem měl trochu strach z policajtů. Kousek byl i sraz velkých motorek a taky jsme si mohli sednout na ty velké motorky. Byly tam i soutěže, zmrzlina, skákací hrad. No prostě skvělý den, moc se mi líbilo a ostatním dětem taky.

Maxim [8], DD Velké Heraltice



Vánoční zvyky v našem domovském zámku

Jako každý rok u nás na zámku ve Velkých Heralticích proběhly nejhezčí svátky v roce.

A i letos jsme dělali s tetami vánoční zvyky, pouštění lodiček, krájení jablíčka, házení botou...

Těšíme se na další rok.

**Jaruška [11]
DD Velké Heraltice**



Z HORNÍHO SLAVKOVA PRO ZÁMEČEK

VÁLKA JE ZLO!

Eva U.

Žiju v České zemi,
cítím se tu jako v nebi.
Všichni si tu pomáháme,
protože to rádi máme.

Ve třídě máme nové kamarády,
vyhnaly je ze země bombardéry!

Jsou to děti jako já a ty,
tak proč řešit nějaké útrapy.

Dva měsíce po útoku na Ukrajinu

K nám přišel jeden Ukrajinec. Jmenuje se Josef. Josefa jsme vzali do našeho třídního kolektivu. Nakonec jsem se od něj naučila tři ukrajinská slova. Naše paní učitelka je na Josefa hodná. Paní učitelka ho naučila mnoho českých slov.

Josefa jsme uvítali tím, že jsme celou třídu vyzdobili ukrajinskými barvami. Josef je hodný a taky dobrý v tělocviku. Je mi líto, že musel před válkou utéct, já nikdy válku nechci zažít. Hodně mu všichni pomáháme: radíme mu, mluvíme na něj pomalu, ukazujeme mu věci a tak dále.

Viktorie O.

Kde budu za 10 let

Za 10 let si myslím, že budu mít svůj vlastní salón. Myslím si, že jsem na to šikovná. Taky bych chtěla mít svůj vlastní rodinný baráček. Chtěla bych bydlet v Karlových Varech. Ve 21 letech bych si přála být vdaná, ale ještě bych nechtěla mít dítě, protože bych se chtěla věnovat práci a zlepšovat se v ní. Budu pro to dělat všechno, aby se můj sen splnil.

Viktorie O.

Jsem Spartaňan!

Sparta je můj nejlepší tým, mám tam rád dva hráče. Ladislava Krejčího a Adama Hložka.

Jsem nerad, že Hložek má přestupovat do Neapolu nebo do Leverkusenu. Fotbal je můj největší koníček, sám jsem fotbalista.

Tomáš U.



Kluci a holky z DD Cheb a Horní Slavkov, konkrétně z 2. rodinky ze Slavkova, chystají své příspěvky do Zámečku



12 FOTOPŘÍBĚHŮ Z DD DUBÁ DEŠTNÁ



My dnes máme velký den, čarodějnic extra sněm. Provětráme košťata, pavouky a šváby, to my máme rády. Třicátého přilétáme, málo času na to máme. Patří nám jen jedna noc, ale stihnem toho moc.

Děti z dětského domova Dubá Deštná si užily čarodějnice na místním koupališti Nedamov. Soutěžily o dobroty: skákání v pytlí, přetahování lanem, chytání kaprů... Mohly si sednout do hasičského auta a nakonec upálit čarodějnic i a opéct si burta.



V sobotu 28. května jsme se zúčastnili velmi povedené a originální akce – Festivalu radosti v Hradci Králové. Užili jsme si spoustu nevšedních atrakcí a bohaté občerstvení. Děti si pomalovaly hezká trička, nechaly si vytvořit účesy ve stylu babypunk a pak se donekonečna fotily. Jejich nadšení bylo bezbřehé a ptali se, jestli pojedeme i příští rok.



Sofča a Sabrina se učí hrát na flétnu. Jde jim to moc dobře a brzy mají první koncert. Budeme jim držet palce.



Na 1. máje k nám přilétli motýlí...



Každoroční Pohádkový les mateřské školy v Dubé – tentokrát na téma CESTA KOLEM SVĚTA – se opět velice povedl. Děti navštívily Japonsko, kde se naučily používat hůlky, v Egyptě nás přivítala mumie, na Havaii jsme viděli palmy, opice a dostali uvítací drink, v Austrálii byl žralok, kterého bylo potřeba nakrmit, Antarktida byla plná Eskymáků a ledních medvědů. V Itálii jsme upekli pizzu a ochutnali špagety. A ve Francii závodili na Tour de France.



Děti koledovaly v Deštné vlastnoručně upletenými pomlázkami. Vykoledovaly si spoustu dobrot i barvená vajíčka, ke snídani mazanec a ke svačině beránka. Takže Velikonoce jsme si opravdu užili všichni.



Lidé pomáhají Ukrajině, vybírají peníze, organizují se sbírky. My s dětmi alespoň myslíme na všechny lidi a hlavně na ukrajinské děti takto. Děti namalovaly vlajky a posíláme hodně sil.



Teta Šárka nás vzbudila ještě za tmy. S východem slunce a hlavou plnou nápadů, kam asi jedeme, jsme s radostí zastavili před pražskou Hop Arénou, kde pro nás připravili úžasný program. Mimo trénování svých akrobatických kousků jsme mohli pozorovat profesionály. Největší překvapení ale přišlo, když nám generální ředitel společnosti SAZKA Aleš Veselý oznámil, že si s sebou domů odvezeme několik BMX kol. SAZKA totiž uspořádala úžasnou akci pro děti z DD a rozdala jim 250 BMX kol. Děkujeme za nádherný den, ze kterého si odvážíme krásné dárky i skvělé zážitky.



V sobotu 2. dubna jsme se zapojili do celostátní akce Uklidme Česko. S dětmi jsme se zaměřili na úklid okolí našeho domova a také okolí hlavní silnice, která kolem našeho domova vede. Děti se do akce zapojily s chutí a předháněly se, kdo najde originálnější odpad.

Příští rok při této akci opět přidáme pomocnou ruku a snad tak uděláme náš svět o něco krásnějším.



Modelka Sofinka!

Domácí úkol na téma voda Sofinka splnila na jedničku. Vznikla krásná fotka.



Nikola se zapojila do soutěže ve škole. Úkol zněl: vyrobte modrého slona. Tak tady je! Myslím, že slon se Nikole moc povedl.



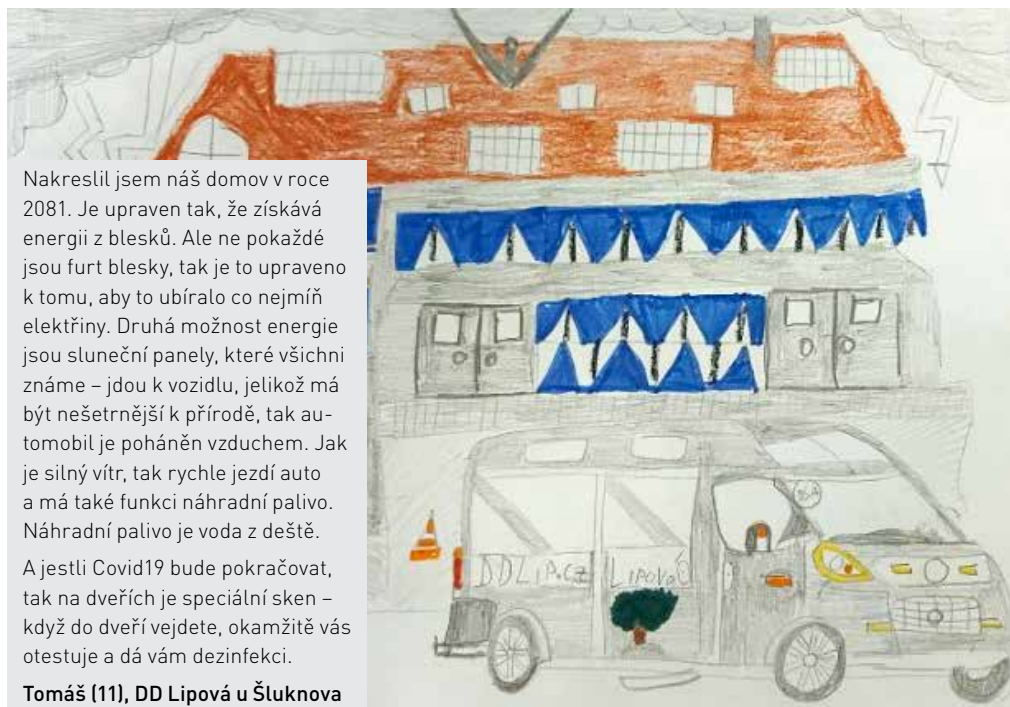
Opět jsme dostali za úkol něco uvařit. Tentokrát tradiční keňské jídlo. Mandazi je pokrm pocházející z kuchyně Svahilců a je rozšířen v mnoha oblastech východní Afriky, především v Keni, Tanzanii, Ugandě, Rwandě, Burundi nebo Jižním Súdánu. Jedná se o fritovanou sladkost podobnou koblize, obvykle trojúhelníkového tvaru. Mandazi bývá bez náplně. Všem nám moc chutnalo!



Petr (9), DD Budišov-Holeje



Šarlota (8), DD Fulnek





Posíláme obrázek do soutěže Čistá energie zítřka, který jsme nakreslili společně na V. rodninn skupině. Starší kreslil, mladší vybarvovali. Nejvíce se líbil nápad tryskobatohů a díky znouobjevenému seriálu Návštěvníci jsme náš domov vybavili i Centrálním mozkm lidstva, který vše řídí. Děti z DD Senozaty





Nikola Kimová (9), DD Vysoká Pec



Karolína H. (12), DD Kralupy

Nový projekt yourchance a Právnické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci

PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

Společnost yourchance a její projekt Začni správně letos zahájily spolupráci s Právnickou fakultou Univerzity Palackého v Olomouci na velmi potřebná a ožehavá témata, která také souvisí s osamostatňováním se mladých lidí z dětských domovů. Týkat se ale samozřejmě mohou nás všech. Setkání jsou vhodná pro mladé lidi z dětských domovů a jejich vychovatele, ale také další zainteresované.



Smyslem projektu PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

je zvyšovat povědomí dětí z dětských domovů v oblasti českého práva a nabídnout možná řešení životních situací, se kterým se mohou v dospělosti setkat (např. domácí násilí, pracovní právo, trestní právo apod.).

Letos proběhnou tři on-line setkání:

- **15. 6. 2022** půjde o on-line seminář na téma **RODINNÉ PRÁVO**, který se bude věnovat rodičovské zodpovědnosti, právům a povinnostem rodičů vůči dětem a dětí vůči rodičům. Probírat se budou také vyživovací povinnosti. Lektorkami setkání budou JUDr. Renata Šínová a Ph.D., Mgr. Michaela Sigmundová, Ph.D.
- **14. 9. 2022** se setkáme u **TRESTNÍHO PRÁVA** a **DOMÁCÍHO NÁSILÍ**. Řeč bude o tom, co je to trestný čin, co vše se skrývá pod pojmem domácí násilí a jak je rozeznat. Dozvíte



PRÁVA. Dozvíte se, jak uzavřít pracovní poměr, jaká jsou práva a povinnosti zaměstnance, jak pracovní poměr ukončit a další náležitosti a souvislosti, které s pracovním právem souvisí a které je dobré při vstupu na pracovní trh znát (ať už z pozice zaměstnance nebo brigádníka).



Právnická
fakulta



se, co v tomto případě může člověk dělat. Uslyšíte také perličky z praxe trestního práva. Lektorem bude Doc. JUDr. Filip Ščerba, Ph.D.

Více informací na
www.zacnispravne.cz/kalendar-akci/.
Těšíme se na setkání s Vámi!

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance



- 15. 12. 2022 získáte informace z PRACOVNÍHO

PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

ONLINE SETKÁNÍ
14.9. OD 16 DO 17 HODIN

TÉMA SETKÁNÍ: TRESTNÍ PRÁVO A DOMÁČÍ NÁSILÍ

Na setkání si budeme povídat o tom, co je to trestný čin, co vše se děje při přijetí domovské péče a jak jej zastavit. Budeme se, co v tomto případě může člověk dělat. Vycházíme z pohledu a praxe trestního práva. Těšíme se na Vás!

PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

ONLINE SETKÁNÍ
13.6. OD 16 DO 17 HODIN

TÉMA SETKÁNÍ: RODINNÉ PRÁVO

Budeme se věnovat rodinné odpovědnosti, právu a povinnostem rodičů vůči dětem a děti vůči rodičům. Prohlédneme také například vyživovací povinnosti. Těšíme se na Vás!

PRÁVO DO DĚTSKÝCH DOMOVŮ

ONLINE SETKÁNÍ
15.12. OD 16 DO 17 HODIN

TÉMA SETKÁNÍ: PRACOVNÍ PRÁVO

Dozvíte se, jak uzavřít pracovní poměr, jaká jsou práva a povinnosti zaměstnance, jak pracovní poměr ukončit a spousta dalších užitečných informací o mluvení pracovního práva. Těšíme se na Vás!

Co mít svého parťáka a rádce do života, svého mentora?

Mentor je většinou zkušenější či starší člověk, který se stará o mladšího člověka (mentee), je mu oporou i rádcem, pomáhá mu lépe poznat sám sebe, svůj potenciál a schopnosti. Pomůže také se začátkem samostatného života po odchodu z domova...



Mentor pro tebe bude také pozitivním vzorem, kritikem, který ti bude nastavovat zrcadlo reality a člověkem, se kterým se můžeš společně radovat z úspěchů a splněných snů.

Přečtěte si, co o mentoringu a svém mentorovi řekli sami mladší...

- „Mentor je pro mě kamarád. Podá mi pomocnou ruku, když potřebuji, a to kamarádi dělají. Můžu mu říct, co mě trápí, svůj názor a taky, co se mi nelíbí. Musím říct, že ještě před pěti lety bych na mentora ani nepomyslel. Říkal jsem si, co by se mi pletl nějaký cizí člověk do života, ale teď to vidím úplně jinak. Pomohlo mi i to, když jsem viděl, co se děje u mě doma, v mé pravé rodině. Vlastní máma mě stáhne dolů, ale mentor pomůže. Moc nechápu děti, co mentory nemají a nechtějí je. Doporučil bych to každému.“ **Robin**

- „Irena pro mě není jen mentorka. Je pro mě něco jako rodina. Je to kamarádka, beru ji se vším. Teď jsme se dohodly, že k ní s malou o víkendu zajedeme. Moc se těším! Máme spolu hezký vztah.“ **Nataša**
- „Jakub mi změnil pohled na život, který jsem měl od dětství zafixovaný. Dřív jsem byl víc nerozvázný. Věděl jsem, jak by měly věci být, ale často jsem je dělal jinak. Jakub mi pomohl hledat a najít smysl života. Jsem rád, že je Jakub můj přítel.“ **Radim**



Vše o mentoringu a mentoringovém programu Začni správně zde:
www.zacnispravne.cz/mentoring-pro-mlade/

Mentoring Day na zámku Hluboš

V sobotu 14. května hostily zámecké zahrady i sály zámku Hluboš setkání mentoringové programu Začni správně společnosti yourchance. Již fungující mentorské páry se měly možnost znovu setkat, utužit vztahy a prožít spolu trochu netradičně sobotní den. Ještě nenapojení mentoři a mladí dospělí se zase měli možnost seznámit a mentorskou spolupráci rozjet.

Setkáním provázely dámy yourchance Gabriela Štiková a Jana Merunková. Veškeré aktivity se týkaly budování a posilování vztahu mentorů a mentee, spolupráce a důvěry. Mezi oblíbenou činnost patřilo kreativní kreslení, kdy měli účastníci pomoci originálních symbolů znázornit Vládce mentoringu. Další aktivita se věnovala lžím: rozpoznání pravdy a lži, jak sami účastníci se lží pracují a umí ji odhalit u druhých, jak ji ze svého života eliminovat apod.

Všichni zúčastnění si pochutnali na polévkovém pikniku a užili si prohlídku zámku a přilehlých prostor, které se originálním a poutavým způsobem ujala Jana Merunková.

„Všechny aktivity byly skvělé a užil jsem si je. Moc mě bavilo seznamování s toaletním papírem a kreslení postaviček, které jsme pak museli představit. Byla to s vámi sranda,“ ohodnotil setkání Martin z DD Solenice.

„Bylo skvělé konečně vidět děti naživo. Prostředí

bylo fajn a kombinace aktivit a občerstvení fungovala skvěle,“ říká k setkání mentorka Hanka. Mentorka Radka se také podělila: *„Setkala jsem se svým mentee Liborem. Moc přeji také dalším dětem, aby našly toho svého mentora. Všechny si ho zaslouží!“*

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance

Projekt Začni správně pomáhá mladým lidem z dětského domova nebo pěstounské péče, aby se po odchodu osamostatnili a byli schopni žít plnohodnotný život. Cílem projektu je vytvoření funkčního systému integrace mladých dospělých, kteří opouštějí dětské domovy a pěstounskou péči. Projekt funguje jako vzdělávací a konzultační projekt v oblasti práce, bydlení, financí, osobního rozvoje, terapeutické podpory, podpory talentů a stipendistů. Je realizován po celé České republice.



Společné aktivity mentorů a mentee

Nominace ocenění Bílá vrána 2022 jsou v plném proudu

Ocenění Bílá vrána uděluje společnost yourchance ve třech kategoriích – Mladý dospělý, Poklad v srdci a Zaměstnavatel. Letošní ročník je již devátý a nominovat své Bílé vrány do jedné či více kategorií můžete až do 30. června 2022. Slavnostní udílení cen proběhne 18. října v Rezidenci primátora hlavního města Prahy pod záštitou primátora hlavního města Prahy, Zdeňka Hřiba. Vše o ocenění najdete na webu ocenění www.bilavrana.net.



První kategorií ocenění Bílá vrána Mladý dospělý jsou mladí lidé z dětských domovů, kteří se po odchodu z dětského domova nebo pěstounské péče úspěšně začlenili do života, uspěli a žijí plnohodnotný samostatný život. Další kategorií jsou zaměstnavatelé, jejichž přístup k mladým z dětských domovů je vzorem pro celou společnost. Třetí cena Poklad v srdci je určena zaměstnanci instituce náhradní rodinné výchovy.

„Smyslem ocenění Bílá vrána je inspirovat příklady dobré praxe a funkčních modelů v podobě příběhů lidí, kteří prošli ústavní výchovou. Také pak samotných ředitelů a vychovatelů, pro které se jejich práce stala posláním a povoláním, které má smysl.

Další každoroční ocenění patří firmám, které nevěří na předsudky a rády si dělají vlastní názor na ty, které zaměstnávají,” uvádí k Bílé vráně Gabriela Štiková, spolumazadatelka yourchance o.p.s.

Je ve vašem okolí někdo, kdo by si zasloužil ocenění Bílá vrána? Ocenit ty svoje Bílé vrány může každý z vás, a to hned ve více kategoriích. Nominace budou ukončeny k 30. červnu 2022 a probíhají prostřednictvím on-line formulářů na webu www.bilavrana.net/nominace/, kde najdete i nominační podmínky.

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance



VÍTĚZOVÉ BÍLÉ VRÁNY 2021

Kategorie Mladý dospělý

- Miloš Koželuh, 28 let, Pelhřimov

Kategorie Zaměstnavatel

- Fuji Koyo Czech s.r.o.

Kategorie Poklad v srdci

- Jana Koubová, ředitelka DD Staňkov a předsedkyně Federace dětských domovů ČR

Partnery ocenění Bílá vrána jsou Nadace BLÍŽKSOMBĚ, Nadační fond Lasvit, Federace dětských domovů a Asociace malých a středních podniků a živnostníků České republiky (AMSP ČR). Ceny pro vítěze věnuje společnost Lasvit a Ateliér Ange. Děkujeme také partnerům projektu Začni správně, nadačnímu fondu Purple Foundation, České mincovně, společnosti Mayet enterprises, Jihomoravskému kraji a realitnímu brokerovi, investorovi a podnikateli Petru Vomastkovi.

BÍLÁ VRÁNA 2022

NOMINACE

Nominujte své favority
do kategorií **MLADÝ DOSPĚLÝ, POKLAD
V SRDCI** a **ZAMĚSTNAVATEL** na webu
www.bilavrana.net/nominace



Nominujte jednoduše
pomocí QR kódu:



MLADÝ DOSPĚLÝ

Člověk, který prošel
dětským domovem nebo
pěstounskou péčí, má
práci, bydlení
a podařilo se mu dobře
vykročit do života.

POKLAD V SRDCI

Člověk, který patří k vedení
dětského domova, je to
teta/strejda – kdokoli, kdo
je zaměstnancem dětského
domova a připravuje
mladé lidi na samostatný
život.

ZAMĚSTNAVATEL

Firma, která po dobu alespoň 1 roku
zaměstnává/zaměstnávala mladého člověka
z dětského domova nebo pěstounské péče
a platí řádně a včas své závazky.

Nominace probíhají od 29. 4. 2022 do 30. 6. 2022.
Více informací a kompletní podmínky
na www.bilavrana.net.

Začíná s nadějí

your chance

Angel

LASVIT
NADAČNÍ
FOND

ALTERNATIVA



20 let spolehlivý partner podnikatelů
ASOCIACE MALÝCH A STŘEDNÍCH
PODNIKŮ A ŽIVNOSTNÍKŮ ČR



FEDERACE DĚTSKÝCH DOMOVŮ
ČESKÉ REPUBLIKY
FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DES COMMUNITÉS EDUCATIVES
MULTI-ARMÉES ASSOCIATION DE FAMILIERS D'ADOPTEES

PURPLE
FOUNDATION

ROMAN PEJŠA:

Když si lidé něco přejí a dělají pro to všechno, tak se to splní

Rozhovor s Romanem Pejšou, ředitelem Dětského domova Ledce o ředitelování i potřebě vzdělávání pracovníků v dětských domovech.

Jaká byla vaše cesta k ředitelování dětského domova, které trvá již 16 let?

Po vystudování sociální pedagogiky na Masarykově univerzitě v Brně jsem pokračoval ve studiích speciální pedagogiky na Karlově univerzitě v Praze. Zároveň jsem již pracoval jako učitel na tehdejší Speciální škole ve Slaném.

Když jsem nastoupil na pozici ředitele, mým cílem bylo, je a vždy bude, aby byl dětský domov v maximální možné míře otevřen. Je velmi důležité o situaci v ústavní výchově mluvit. Je podstatné, aby veřejnost věděla a sama se mohla přesvědčit, jak to vlastně v tom „děcáku“ vypadá a chodí... Také je důležité zapojovat naše děti do aktivit pořádaných mimo dětský domov a spojovat je, nikoliv rozdělovat.

Jsem šťastný, že dělám práci, která mě naplňuje. Práce s dětmi je každý den jiná,

ale hlavně má smysl. Baví mě pracovat kreativně, vést dospělé i děti a ovlivňovat je. Snažím se vždy dělat svoji práci s nadšením a přenášet

svoje myšlenky, nápady i vize do praxe. Bez vnímavých pracovitých kolegů by to ale nešlo. Můj velký dík patří především jim, protože Dětský





domov Ledce je vnímán nejen samotnými dětmi, ale i veřejností, jako domov, kde jsou děti spokojené a šťastné.

YOURCHANCE A ZAČNI SPRÁVNĚ

Spolupracujete s projektem Začni správně společnosti yourchance. Co si o smyslu projektu myslíte?

Projekt Začni správně se ve svých aktivitách nezaměřuje pouze na mladé lidi před nebo po odchodu z dětského domova nebo pěstounské péče. Realizuje platformu DOMOVY SOBĚ, která je pouze pro vychovatele a pracovníky dětských domo-

vů. Přípravuje pro ně různé semináře, zastavení se nad tématy, která s jejich prací souvisí – ať už v profesní nebo osobní rovině, protože skloubení těchto rovin je, zejména v této profesi, náročné.

Děti v dětském domově mají za sebou různé příběhy. Jejich rodiče se o ně buď nemohou, nechťejí nebo neumí postarat. K tomu všemu si dítě musí hledat svoje místo na světě, definovat svůj vztah k okolnímu světu, ke svým blízkým a zejména k sobě. To vše úzce souvisí s vytvářením pocitu vlastní hodnoty.

Motivace je proto elementárním předpokladem úspě-

chu ve světě mimo ústavní prostředí. S její podporou se musí začít už v době pobytu dětí v dětském domově. Je žádoucí, aby dospívající měl kolem sebe lidi, na které se může kdykoliv obrátit a požádat je o pomoc, radu, názor, pohled. Je důležité tyto vazby navazovat již během pobytu v dětském domově. Je prohlubován vztah postavený na důvěře a již to není neosobní, odtržený vztah s klientem, ale právě naopak. V tom také tkví náročnost práce vychovatelů a pracovníků dětských domovů.

Jak vy vnímáte potřebu a důležitost vzdělávání zaměstnanců dětského domova?

V primární oblasti péče o děti je několik základních oblastí činností, které by měly tvořit osu práce v dětském domově. Jsou jimi výchova, dále pak vzdělávání, studium, příprava na budoucí povolání a v neposlední řadě výchovně vzdělávací mimoškolní aktivity včetně individuálních zájmových aktivit dětí.

Vychovatel jako osobnost musí splňovat mnoho kritérií a tato mají svá opodstatnění. Vychovatelé totiž utváří život dětí, se kterými pracují. Neustále probíhá vzájemná interakce mezi dospělými a dětmi.

Je proto vysoce žádoucí zaměstnance dále vzdělávat a podporovat jejich další rozvoj. Nutné je neustrnout a nepřeslapovat na místě. Svět obecně, a to nejen ten dětský, je v neustálém pohybu, a my musíme být co nejvíce připraveni na aplikaci nových poznatků, znalostí, zkušeností, příkladů dobré praxe do své vlastní každodenní práce. Velmi se nám osvědčily programy, které vycházejí přímo z našich potřeb a jsou vytvářeny pro nás. Nejde tedy jen o to, přihlásit se někam a následně zjistit, že je to vlastně o ničem a přínos je nulový.

*„Jsme tu my pro děti,
na to nikdy nezapomínejme!“*

PROČ DOMOVY SOBĚ

V čem a jakou formou se třeba ti vaši vzdělávají?

Snažím se domlouvat vzdělávání vždy tak, aby bylo šité na míru našim aktuálním potřebám. Školení a seminářů je v nabídce opravdu mnoho, ale specifikace vzdělávání dospělých pracujících v ústavní výchově, ty prakticky nejsou. Jsem rád, že neziskové organizace jako yourchance či Chance 4 Children jsou nám velmi blízko, jsou s námi navázání dlouhodobě a vědí o našich potřebách i potřebách našich dětí. Děkuji jim za to. Velmi si jejich práce vážím!

Komplikací může být financování takového vzdělávání... Jak to řešíte u vás? Jaké jsou dnes možnosti financování?

U nás se většinou snažíme financovat vzdělávání dospělých částečně z našeho rozpočtu nebo cíleně ze získaných sponzorských darů.

Zapojili jste se do ročního výcviku pro vychovatele dětských domovů. O čem výcvik je a jaký má smysl?

Výcvik je vytvářený a cílený na potřeby zaměstnanců našich zařízení. Právě proto je tak cenný a důležitý. Je koncipován jako ucelený vzdělávací modul vycházející právě z terénu, z práce vychovatelů dětských domovů. Cílem výcviku je dát vychovatelům do rukou funkční nástroj přípravy na odchod mladých dospělých vyrůstajících v dětském domově. Dále aby rozvinul jejich schopnost s ním pracovat tak, aby nenarušil běžný režim fungování rodinné skupiny, ale naopak podpořil jejich práci a zvýraznil některá témata běžného chodu. Vše další a jak je výcvik koncipován a probíhá lze najít na webu platformy DOMOVY SOBĚ

www.domovysobe.cz/
vycvik-pro-vychovatele/

Proč byste výcvik doporučil a v čem je přínosem pro vychovatele, celý dětský domov a potažmo pro mladé dospívající, kteří se chystají na odchod?

Děti v dětských domovech pocházejí z dysfunkčních rodin, ve kterých byl dlouhodobě ohrožen uspokojivý vývoj dítěte. Většina z nich prošla závažnými traumaty a dlou-

hodobým neuspokojením citových potřeb. Děti s takovou zátěží se často potýkají s příznačnými problémy různé intenzity, se kterými si lépe poradí pracovník s příslušným vzděláním.

Dětský domov Ledce se snaží podpořit rozvoj profesionality svých pracovníků a nabízet možnosti regenerace jejich sil. Domníváme se, že vědomostmi vybavený a nevyhořelý pracovník může dítěti pomoci lépe.

Tento výcvik vnímám jako účinný krok k usnadnění začleňování mladých dospělých do společnosti a zvládnutí startu samostatného života. Dosáhnout tohoto je jedním z klíčových úkolů dětských

domovů, proto rozvoj vychovatelů v této oblasti vnímáme jako stěžejní.

Na závěr dva dotazy... Jaký je váš osobní vzkaz ředitelům dětských domovů pro práci se zaměstnanci zde? Co je pro práci stěžejní?

Dětský domov: žádné dítě tam nepřijde jen tak. Každé předtím prožilo chvíle, jež by mu nikdo nezáviděl. Jsme tu my pro děti, nikdy na to nezapomínejme. Úspěch dětí dává člověku smysl práce. Vždy se k dětem chovejme s láskou a empatií. Ony to poznají. Nikdy nerozlišujeme, musíme být především čitelní a srozumitelní pro všechny. Nejen pro děti.

A co byste vzkázal mladým lidem ve fázi osamostatňování se, dospívání a rozhodování, co se svým životem?

Přeji si, aby na své další životní cestě nikdy nezůstávali sami, aby věřili ve svoje schopnosti a vždy měli někoho, o koho se mohou na této cestě opřít.

Když si lidé něco přejí a dělají pro to všechno, tak se to splní. Žijeme přeci jenom jednou!

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance



DOMOVY SOBĚ letos pro vychovatele připravily několik zajímavých akcí

DOMOVY SOBĚ jsou realizovány projektem Začni správně a společností yourchance a fungují již třetím rokem. Platforma nabízí kromě facebookové skupiny také web DOMOVY SOBĚ, jehož cílem je nabídka dalších možností podpory vychovatelům a pracovníkům dětských domovů. Ambicí DOMOVY SOBĚ je vytvořit největší komunitu vychovatelů dětských domovů v České republice.



Ne webových stránkách DOMOVY SOBĚ

(www.domovysobe.cz) najdete akce, které připravujeme, témata jednotlivých měsíců, možnosti vzdělávání a výcviku pro vychovatele, doporučení a články k osobnímu rozvoji, sdílení praxe s ostatními, tipy a návody na aktivity a práci s dětmi různých věkových skupin a archiv všeho, co již proběhlo. Cílem webu je nabídnout prostor pro rozvoj, sdílení zkušeností a vzdělávání vychovatelů v dětských domovech. Zároveň chceme podpořit význam vaší každodenní práce, která často není doceněna.

CO MÁME V DOMOVY SOBĚ LETOS ZA SEBOU?

V únoru proběhl on-line seminář na téma

Děti a učení. Účastníci se dozvěděli, jak může probíhat domácí příprava do školy a jak lépe můžeme děti motivovat k tomu, aby se občas učily také samostatně. Seminář se dále věnoval efektivním relaxačním technikám při učení, důležitosti přestávek i jak pracovat s jednotlivými styly učení. Zmíněny byly principy pravohemisférového a levohemisférového stylu učení a specifika v učení u extroverta a introverta. Doporučeny byly také užitečné webové aplikace k domácí přípravě. Lektorka

Simona Jetmarová dále uvedla, že každý člověk má kombinaci učebních stylů, přičemž jeden z nich může mít více rozvinutý než ostatní. Styl učení se může lišit podle situace, předmětu, typu látky apod.

Březnový formát Káva s... se věnoval tématu **Finanční gramotnost a zdravé finanční návyky dětí a teenagerů.**

Přes třicet vychovatelů dětských domovů probíralo možnosti práce a komunikace s dětmi a mladými k budování vztahu k penězům a vlastnímu hospodaření. Akce byla součástí Týdne finančního vzdělávání, který v ČR probíhal v týdnu 21. - 27. 3. při mezinárodní iniciativě **Global Money Week**. Lektorka setkání, spoluzakladatelka yourchance **Jana Merunková** věnovala akci základním principům finanční gramotnosti, jak s dětmi mluvit o penězích, jak reagovat na špatné finanční návyky vytvořené v jejich biologické, často nefunkční, rodině. Jana nabídla účastníkům možnosti, jak tyto špatné vzorce eliminovat a nastavit ty správné a fungující. Ozřejmila účastníkům princip nastavení rozpočtu, který bude v úvodu jen o utahování opasku, ale postupně při jeho dodržování lze i něco ušetřit nebo třeba investovat. Na závěr akce získali vychovatelé doporučení na materiály a možnosti práce s dětmi různých věkových skupin

Komunita vychovatelů

vzdělávání, vzájemná inspirace, sdílení

v oblasti financí a budování zdravých finančních návyků.

Mezi doporučené zdroje patřil zejména výukový videoseriál Rostova škola s názvem **Rozpočet naruby** (přiložený QR kód) a knihy **Bohatý táta, chudý táta** od **Roberta Toru Kiyosakiho**, **Na penězích záleží** a **Prima život**, která pomáhá čtenáři sladit jeho životní hodnoty a cíle s finančním plánem a pochopit klíčové principy budování prosperity.



Dubnová Káva s... byla o závislostech. Jak je u dětí a mladých poznat, jak se postavit k tomu, když zjistíme, že dítě bere drogy. Setkání se věnovalo i cestám a způsobům, jak z toho všeho ven. Lektor **Pavel Nepustil** definoval úvodem pojem závislost. O závislost jde, když je vytvořen vztah látky a těla – dojde k vytvoření návyku a ta látka se stane součástí biochemických procesů organismu. Při závislosti se život a životní styl točí kolem té dané látky na kterou závislost vznikla. Užívání těchto látek je společensky nepřijatelné a shání se na nelegálním trhu. Proto bývá při závislosti člověk často vytlačen na okraj společnosti nebo se dostane na společen-

ské postavení analogické se „společenským postavením“ látky samotné. Lektor se dále pozastavil u výrazů drogy a závislosti – často dochází k záměně. Drogy jako psychoaktivní látky, které aktivují nervové dráhy v mozku a mají vliv na centrální nervový systém. To, že se někdo stane závislý však souvisí s danými okolnostmi a situací ve které se člověk ocitá, jeho prožíváním a třeba rodinnou historií a sociálními souvislostmi. Závislým se může stát člověk na spoustě věcech (hry, mobily, virtuální svět), nejde vždy jen o látky-drogy. Mladiství mohou být nikoliv ještě závislí, ale mající návyky, jako třeba na nikotin, alkohol. Lektor závěrem nabídl srovnání rizikovitosti drog. Zajímavé na něm je, že legalita nebo nelegalita nevypovídá o rizikovitosti. Drogy, které jsou nelegální nejsou nelegální kvůli tomu, že jsou rizikovější.

Poslední Káva s... se konala 23. května a byla o odcházení z dětského domova. Hostem akce byl **Roman Pejša, ředitel DD Ledce**. Setkání se dotklo mýtů v ústavní výchově, cílené pomoci a práci s dospívajícími. Řeč byla o možnostech, jak se mohou postavit vychovatelé k odcházení při práci s mladými. Host setkání sdílel s účastníky dobrou praxi z dětského domova Ledce, kde působí na ředitelské pozici již 16 let. Roman na akci odpovídal například na dotazy: Jaká je role vychovatelů a ředitelů při přípravě dětí na odcházení z domova? A Co v praxi v tomto v dětském domově dělají a jak k hladkému osamostatnění se přispívají? V DD Ledce mají 6 rodinek s maximálním počtem dětí. Spousta dětí zde je s mentálním postižením a u těchto dětí je odcházení, jejich umístění a plnohodnotné začlenění do společ-

nosti velmi obtížné. Pak jsou v domově děti, které chtějí, snaží se učit, pracovat na sobě, vzdělávat se, osamostatnit se, vnímat realitu a žít plnohodnotně. Třetí skupina jsou pak děti, kterým je to jedno, nic neřeší a většinou z domova odchází do biologické, často nefunkční rodiny. Zde většinou bývá náraz obrovský.

„Žádné dítě ale jen tak nenecháme padnout na zem. I po odchodu se jim snažíme pomoci, najít jim nějaké uplatnění, „umístění“, mohou se i vrátit. Zároveň se snažíme o to, aby děti zůstávaly v domově co nejdéle. Máme zde děti s mentálním postižením a jsme rádi, že se vyučí a mají toto vzdělání. Často nám mladí „vypadávají“ po 18. roku. Děti s hendikepem se často vrací do biologické rodiny a úskalí nefunkčnosti poznávají až s odstupem. Děti se ale také mohou vrátit zpět do domova a do systému sociální pomoci,“ popisuje Roman praxi.

S dětmi je důležité pracovat průběžně a už od raného dětství je na moment odchodu připravovat. Je třeba nabídnout jim informace o možnostech bydlení, koloběhu peněz, financování nezbytného a hospodaření. Není to otázka jednoho roku před odchodem. Hodně také záleží na tom, v kolika letech děti do dětského domova přichází. V DD Ledce učí děti v domově kompetencím k bydlení, vzdělání, pracovnímu zařazení, hospodaření i struktury plánování volného času a denního řádu. Souvisí to také se schopností se obsloužit, vyprat si, uvařit, dodržovat hygienu. V okamžiku, kdy se mladiství osamostatní, zjistí, že jsou sami. Poznají samotu, a to je mnohdy velmi těžký okamžik a dochází k selhání. Často pak mladoši propadají a dostávají se k prostituci, gamblerství, nastupují další sociální patologie až se dostanou mimo systém a ocitnou se ve spirále životních a existenčních potíží. Proto je

důležité je mít vybudovanou strukturu volného času. A tato věc je také jednou ze součástí přípravy na odchod z domova v Ledce.

Zprávy ze všech proběhlých akcí najdete v Aktualitách na webu DOMOVY SOBĚ (www.domovysobe.cz/aktuality).

Další připravovanou akcí před prázdninami je on-line seminář na téma **Psychiatrické minimum pro vychovatele v DD.**

O termínu a lektorovi Vás budeme brzy informovat na webu DOMOVY SOBĚ, FB skupině DOMOVY SOBĚ a zašleme jako vždy pozvánku.

Pokud jste se ještě nepřipojili do **facebookové skupiny DOMOVY SOBĚ**, máte stále možnost v odkazu: www.facebook.com/groups/domovysobe. Připojte se!

Začni správně a DOMOVY SOBĚ vám všem krásné léto a čas prázdnin. Těšíme se na další společná setkávání a akce.

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance



Sledujte nás na sociálních sítích!

Pro mladíky máme dva inspirativní Instagramové profily
@zacnisppravne a @rosta_rozpochtar_

Na profilu @zacnisppravne naleznete spoustu užitečných rad a tipů do života. Každý měsíc je tematický.

V dubnu jsme se věnovali práci, brigádám a všemu, co s tím souvisí. Červen se věnuje důležitému milníku v životě všech mladých lidí – osamostatňování se a odchodu z domova. Také sem přidáváme všechny akce, na kterých se můžeme potkat, jak osobně, tak on-line.

Na profilu rosta_rozpochtar_ se můžete zábavnou formou dozvědět něco o penězích a vlastním hospodaření. Přidáváme sem spoustu zajímavých pojmů z oblasti finanční gramotnosti, které ve svém životě jistě využijete a tipů, jak zbohatnout a nemít dluhy.

Renata Majvaldová
PR manažerka yourchance



Sledujte nás na sociálních sítích!



@zacnisppravne
@rosta_rozpochtar_



Začni  správně



**Začni správně
yourchance
Domovy sobě**

FINANČNÍ  GRAMOTNOST

Finanční gramotnost do škol a Podnikavost.cz



yourchance

your  *chance*

Tréninky dospělosti v roce 2022 pro tři party mladých

Za první polovinu roku jsme stihli dotáhnout podzimní skupinu a hned jsme otevřeli nový ročník projektu. Ten právě skončil.

V letošním roce se už projektu zúčastnilo 38 mladých lidí z dětských domovů Senožaty, Příbor, Holice, Kašperské Hory, Emanuel Stará Ves, Boskovice, Frýdek-Místek, Uherské Hradiště a Most.

No a další začne v září – mrknete, co vše můžete zažít a na dalších stránkách se dozvíte, jak se přihlásit – pozor, hlase se už teď v červnu!!!!



- Tréninky dospělosti jsou plné nových přátel, poznávání a spolupráce.
- Naučíte se, jak najít vše důležité v inzerátu na práci, jak se připravit na pracovní pohovor a jak správně napsat životopis. Někdy k nám přijedou i bývalí účastníci, kteří už se osamostatnili a vypráví o svých začátcích.
- Velkou zkušeností jsou pracovní pohovory nanečisto s odborníky od našich partnerů. Ale nebojte, všichni to zvládli a někteří by hned získali i práci.
- Vyrážíme i na zajímavé exkurze do domu na půli cesty a azylových domů. Dozvíte se, za jakých podmínek je možné využít jejich služby.
- Velkým zážitkem jsou noční procházky Prahou

s průvodci, kteří mají za sebou bezdomovectví a jiné trable.

- Peníze, domácí rozpočet, půjčky, dluhy – jak na to? To se v projektu také dozvíte a nejen od odborníků, čekají vás i úředníci. Ale nebojte, zatím je to jen na zkoušku a se vším vám poradíme.

Celý projekt je jedna velká cesta, kterou vás provedeme, vytvoříte si vlastní složky a na konci nás čeká vzpomínková místnost.

Na další stránce už máte více informací k přihlášce.

Moc se na všechny účastníky těšíme.

tým Spolu dětem

O PROJEKTU

Již 15 let je tu projekt Tréninky dospělosti pro mladé lidi, kteří se chystají opustit dětský domov a postavit se na vlastní nohy. Pomocí zážitků se učí rozpoznávat různé situace a chápat, jak v nich jednat.

S mladými lidmi pracujeme interaktivními metodami a nácvikem praktických dovedností.

Za podporu děkujeme

Projektu Pomozte dětem organizovanému Českou televizí a Nadací rozvoje občanské společnosti, Zahradnictví Líbeznice, Nadací Terezy Maxové dětem, Nadací ČEZ, VŠE – Fakultě podnikohospodářské, Amazon Logistic Prague s.r.o., společnosti Hilti, NET4GAS, s.r.o. a individuálním dárcům.



Vyhlašujeme další ročník projektu

Tréninky dospělosti

Je ti 16-20 let a chceš si užít 5 prodloužených víkendů v Praze? Tak se přihlas do našeho projektu.

Co vše tě čeká si můžeš přečíst na předešlých stránkách, kde jsou i fotky z projektu. Společně se budeme věnovat tématům práce, bydlení, finance a komunikace.

Potkáme se v těchto termínech:

30. 9. – 2. 10. (příjezd 29. 9. večer)

14.–16. 10. (příjezd 13. 10. večer)

11.–13. 11. (příjezd 10. 11. večer)

25.–27. 11. (příjezd 24. 11. večer)

9.–11. 12. (příjezd 8. 12. večer)

Jestli se chceš přihlásit, obrať se na své vychovatele a kontaktujte nás na e-mailu nada.dittmannova@spoludetem.cz

Pošleme vám více informací a přihlášku do projektu.

POZOR! Vyplněné přihlášky je potřeba poslat zpátky do 25. 6. 2022.

Těšíme se, že se potkáme v Praze.

tým Spolu dětem



JOB START

Letní prázdniny se blíží a ty si lámeš hlavu, jak nejlépe zužitkovat svůj volný čas? Máme tu pro tebe skvělou příležitost, jak nastartovat správným směrem svou budoucnost.

Projekt JOB START ti ukáže tvé silné stránky a na co máš talent. Společně s kariérním poradcem naplánuješ budoucí kroky a podíváš se do vybrané firmy na exkurzi. Příhlášky jsou otevřené a další kolo začíná již 20. června. Tak se přihlas a vykroč do prázdnin tím správným krokem.

Nechceme usnout na vavřínech, a proto pořádáme v červenci a srpnu i prázdninové workshopy, kterých se mohou aktivní studenti programu JOB START účastnit zcela ZDARMA. První workshop se uskuteční o víkend 23.–24. července 2022 v Praze. Budeme se věnovat tématu „práce“, proto jsme workshopový víkend nazvali příznačně „BEZ PRÁCE NEJSOU KOLÁČE“. Druhým, velmi důležitým tématem je „komunikace“ a o té si více řekneme 11. srpna.

PŘÍHLÁŠKY najdeš na: www.nadaniadovednosti.cz nebo nám napiš na tereza.malikova@nadaniadovednosti.cz.

Anna Jarmarová

NASTARTUJ SVOJI KARIÉRU

V září rozjždíme podzimní projekt s názvem NASTARTUJ SVOJI KARIÉRU, který můžeš znát také pod názvem ROZHLED. Pro 20 účastníků nabízíme možnost zúčastnit se 5 workshopových víkendů, které se budou konat v Praze.

Pro tebe to znamená výlet do Prahy i s ubytováním a stravou a pěknou porci nových vědomostí a zábavy... V rámci exkurzí také navštívíš vybrané firmy a dozvíš se, co tě zajímá.

A poslední pecka, projekt je pro tebe díky našim partnerům ZDARMA.

Sleduj nás na sociálních sítích, ať ti neuteče termín přihlášek!

A kdyby přece, mrkni k nám na web www.nadaniadovednosti.cz a nebo napiš, že máš zájem na tereza.malikova@nadaniadovednosti.cz

Anna Jarmarová



**PRACÁK
NEBO
PRÁCE
SNŮ?**

ROZHLED
aneb NASTARTUJ SVOJI KARIÉRU

 **NADÁNÍ
A DOVEDNOSTI**

 Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

VÍŠ, NA CO MÁŠ TALENT?
JAKÉ JSOU TVÉ SILNÉ STRÁNKY?

MÁŠ TO S KÝM PROBRAT?

CHCEŠ TO ZJISTIT NA VLASTNÍ KŮŽI?

Tak se přihlas a všechno zjistíš.

JOBSTART



CO TĚ ČEKÁ?

- test na silné stránky
- online schůzka s kariérním poradcem, s kterým probereš výsledky testu, jak se svým talentem a silnými stránkami správně nakládat a v jakém zaměstnání je využít
- 1x exkurze do vybrané společnosti (na základě tvých výsledků a preferencí)
- online schůzka s kariérním poradcem, na které proberete vše, co budeš potřebovat, a nastavíte tvé další kroky
- s pomocí personalisty si vytvoříš perfektní životopis

Elška, 17 let

...hlavně, že mě tato exkurze ještě více přesvědčila, že práce s dětmi je pro mě všim ...



Artur, 17 let

... řekl mi svůj příběh, který mě neuvěřitelně nakopl a už teď vím, že jednou budu určitě dělat v barbershopu ...



ukáže ti širokou škálu možností při volbě povolání

pomůže ti s výběrem oboru, který ti bude sedět

díky exkurzím do vybrané firmy si uděláš vlastní názor na fungování v praxi a získáš potřebné kontakty

Jsi student ve věku 17-21
Chceš si dělat věci po svém, ale mít jasno?

PŘIHLAS SE

na našem webu
www.nadaniadovednosti.cz/job-start

PŘIHLAŠOVÁNÍ JE MOŽNÉ KDYKOLI
BĚHEM ROKU 2022



PROJEKT
JE REALIZOVÁN



NADÁNÍ
A DOVEDNOSTI

ZA PŘÍSPĚCH
PODPORY

THE VELUX FOUNDATIONS
FONDATION VELUX DE LUXEMBOURG



S Dobrymi vilami v Kutné Hoře

O druhém květnovém víkendu proběhl již druhý ročník našeho věhlasného pobytu ve Dvoře Tuchtice u Kutné Hory. Díky víle Kristýně, která vlastní tento kouzelný svatební areál, jsme letos pozvali děti a vychovatele z „našich nových“ dětských domovů v Hranicích na Moravě, Přerově a Olomouci, aby s námi strávili víkend nabitý poznáním a dobrodružstvím.

Po pátečním příjezdu, večeri s fotbálkem a tramposkou a tradiční seznamovačce jsme složili hlavy k noclehu v krásných renovovaných „vejmincích“, stylových maringotkách či na romantických postelích na půdě stodoly. Odpočinek byl potřeba, protože v sobotu nás čekala prohlídka nádherné Kutné Hory, která je zapsána na seznamu kulturního dědictví UNESCO.

STŘÍBRNÝ DŮL I GRILOVAČKA

Při té příležitosti jsme překonali strach při prohlídce úzkých štol a chodeb stříbrného dolu Osel, dozvěděli se o historii Kutné Hory

a nakonec si vyzkoušeli, jak tisknul knihy sám Johannes Gutenberg. Poté jsme se vrátili zpět do Tuchtic, kde už na nás čekaly chovatelky se dvěma koňmi a pozvaly děti na projížďku. Západ slunce podtrhly rytmy romských písní pod taktovkou kapely P.S., a teplé počasí nám dokonce dovolilo ugrilovat si něco na zub.

NOČNÍ STEZKA ODVAHY

S plnými břichy se pak již lépe odpovídalo na kvízové otázky z akčního dne a sbírala kuráž k noční stezce odvahy, z níž účastníci nosili kousky mapy vedoucí k pokladu.



KONĚ A MOTORKÁŘI

V neděli ráno děti jako poděkování za pohostinnost krátce pomohly s pracemi okolo statku a v deset hodin už se rozburácely motory silných strojů, které nám přijeli představit místní motorkáři. Oči se rozsvítily nejen klukům, ale i mnoha děvčatům a akčním tetám. Po výbor-

ném obědě od Prostě Petra jsme se zabalili, zamáčkli slzu a děti s tetami se rozjely zpět k domovům. A my víly už se na ně zase těšíme na další akci!

Lenka Kubzová
Dobrá víla



Dobré víly na začátku září poběží pro děti z dětských domovů

Je tu další ročník Birell Grand Prix, běžeckého závodu na 10 km konajícího se 3. 9. 2022 v Praze. V jeho rámci proběhne i Adidas Run pro ženy na 5 km – záleží, na co si kdo troufne. Dobré víly a naši příznivci poběží oba závody. Ze sportovního výkonu navíc mohou mít všichni dobrý pocit hned dvakrát. Dají si do těla a podpoří finančně naše aktivity, protože celých 50 % z registrací poputuje k nám.

Navíc s sebou bereme i vychovatele a děti! Děvčata se mohou účastnit od 12 let, chlapci od 15 let. Je to totiž večerní závod a do cíle doběhneme za tmy. Všichni budeme mít závodní číslo a dostaneme opravdovou medaili.

Přidejte se k nám i vy, přijďte za námi, budeme na místě společně i se staršími dětmi. Můžeme se vyblejsknout v našem foto koutku, společně startovat a po závodě na vás čekají vlastnoručně upečené sladkosti na doplnění energie! To nemůžete propásnout... Pište Terce na e-mail: tereza@dobrevily.cz.



Pro děti zajistíme registrace zdarma. Nebo víte o někom, kdo rád běhá a chtěl by nás podpořit? Odkážte ho na www.vilybezi.cz, tam najde vše potřebné k registraci.

A pokud byste chtěli postavit tým mladších dětí, je také možnost dětského běhu pro děti na 3 km. Zajištěnou máme účast 17. 9. v Ústí nad Labem. Děti dostanou trička, medaile a skvělý pocit z účasti na profesionálním závodě.

Těšíme se na startovní čáře!

Dobré víly



VILYBEZI.CZ

♥ Dobré víly BĚŽÍ PRO DĚTI

3. 9. 2022

Birell Grand Prix | 10 km
adidas Run pro ženy | 5 km

**Poběžte s námi
pro děti z dětských domovů!**

RunCzech nám věnuje celých 50 % vašeho
startovního a podpoří nás tak v našich aktivitách.

VÍLY BĚŽÍ.
POBĚŽTE
TAKY!

 RUNCZECH

Registrujte se na
www.vilybezi.cz



Viktor Tauš začal natáčet „svou“ filmovou Amerikánku

Takřka dva roky bude vznikat epické drama o lásce, vydělenosti, touze žít a hrdinství, které je ukryto v každém z nás. Pro filmové diváky takřka všech věkových skupin tvůrci vypráví příběh solitérní hrdinky Amerikánky, jež je inspirací a nadějí pro mnohé z nich.

Režisér a producent Viktor Tauš k natočení filmové podoby Amerikánky směřuje již 20 let. Jeho dlouhodobá spolupráce s production designerem Janem Kadlecem a kameramanem Martinem Doubou slibuje ojedinělý, zatím přísně střežený, vizuální zážitek založený na imaginaci hlavní hrdinky. Jan Kadlec zde využívá šíři svého talentu a kostýmní i scénickou výpravu filmu postavil před výzvou tvořit s výraznou dávkou rafinované extravagance, monumentálně, ale s precizností znatelnou v každém detailu.

Ve filmu uvidíte kromě předních českých herců (Pavly Beretové, Kláry Melíškové, Vladimíra Javorského, Magdalény Borové, Davida Novotného, Zuzany Mauréry a Evy Elsnarové) v dětských rolích

také děti z dětského domova v Mladé Boleslavi či Žatce. S herečkami Pavlou Beretovou, Lucií Žáčkovou a Klárou Melíškovou a choreografkami Dorou Sulženko Hoštovou a Kristinou Tukan Martanovičovou děti procházejí hereckými a pohybovými workshopy. Učí se mluvit, skutečně spolu komunikovat, být tam jeden pro druhého.

Viktor Tauš: „Byla to nezapomenutelná zkušenost pro všechny a natáčení s nimi neuvěřitelně silným zážitkem!“

Organizace Dobré víly dětem pomáhá na natáčení dětem vyplnit každou volnou chvíli, aby měly vše, co potřebují, a veškeré čekání s natáčením spojené bylo vyplněno hrami a zábavou.

Dobré víly





RECEPT NA ZDRAVÍ

OLIVOVA DĚTSKÁ LÉČEBNA



Popl.	Diagnóza	Sk.	Kód	Započ. dopl.	Úhrada
● léčba obezity, dýchacího a pohybového ústrojí ● péče o děti s refluxem jícnu a atopickým ekzémem ● návrh na pobyt vystaví dětský lékař ● 4 - 5 týdenní léčebné pobyty ● pobyt plně hrazený pojišťovnou ● základní škola je přímo v léčebně ● pestrý volnočasový program					
Připravil:				Vydal:	



Olivova dětská léčebna, o.p.s., Olivova 224, 251 01 Říčany u Prahy



www.olivovna.cz



Olivova dětská léčebna



323 619 111, 734 852 663

REZERVACE: přijímací kancelář 323 619 103/105, mobil: 736 754 332





ZE ŽIVOTA OPEN GATE

Schopnost nadšení nese naše naděje ke hvězdám

...řekl Henry Ford a mě svým citátem inspiroval k rozhovoru s Petrou Štětkovou, která se v roli hostitelky účastnila setkání dětské redakce časopisu Zámeček.

Petro, přibliž nám, co se odehrálo v dubnu v areálu gymnázia Open Gate?

Gymnázium poskytlo zázemí pro setkání dětské redakce časopisu Zámeček. Na víkend do Babic u Prahy přijelo 14 dětí ze 7 dětských domovů. Jednalo se o ty, kteří aktivně přispívají do Zámečku nebo v nich dříme zatím neprobuzený potenciál. Mně osobně se moc líbí také to, že součástí redakce Zámečku jsou mladí dospělí, kteří sami vyrostli v dětských domovech a svými příběhy inspirují ostatní.

Jaká byla náplň víkendového setkání?

Dospělí redaktori Zámečku účastníkům připravili opravdu bohatý program. Líbilo se mi, jak se zážitkové části, například návštěva televize Nova nebo koncertu, střídaly s odbornými workshopy a příjemnými volnočasovými aktivitami.

To, že se program povedl, nám potvrdili mimo jiné i vychovatelé z dětského domova Vrbno pod

Pradědem, kteří napsali: „Děti přijely plné zážitků. Byla to prý nejlepší akce, kterou v životě zažily...“.

Co dětem víkend přinesl? Jaký byl vlastně jeho smysl?

Snahou organizátorů akce bylo děti nadchnout pro spolupráci s redakcí a také podpořit jejich dovednost psát. Proto proběhlo několik přednášek a diskusí se zajímavými hosty. Vznikala nová přátelství a někteří ocenili možnost navštívit hlavní město Prahu.

Je přispěvatelů do časopisu Zámeček dost?

Myslím, že bohužel ne. Mohu se jen domnívat proč tomu tak je. Možná se někteří stydí, jiní si nedokážou najít čas, ne každému Zámeček musí dávat smysl. Věřím ale, že ti, kteří se aktivně zapojí, zpočátku třeba jen krátkým příspěvkem, získají skvělou zkušenost. Vždyť komu z kluků a holek vyjde jejich text v opravdovém časopise?



Co dětem vynaložené úsilí přinese? Máš nějaké nápady, jak děti motivovat?

Příležitost představit svůj svět ostatním mi přijde unikátní. Zámeček ale především nabízí možnost patřit do komunity dětí a mladých lidí, kteří nechtějí zůstat pasivní a jsou ochotni přinášet radost a inspiraci ostatním. Věřím, že jakousi pomyslnou odměnou přispěvatelům by mohlo být právě pozvání na příští setkání redakce. Právě zde mohou děti načerpat skvělé podněty, některé může práce pro Zámeček dokonce nasměrovat na budoucí profesní dráhu.

Budu moc ráda, když se setkání dětské redakce uskuteční opět v jarních měsících ve škole Open Gate. Naše škola je jedinečná, a proto již samotné prožití víkendu v jejím areálu může být nezapomenutelným zážitkem.

S Petrou Štětkovou,
zástupkyní The Kellner Family Foundation,
si povídal novinář Petr Novák

Open Gate je soukromé gymnázium, na kterém mohou díky stipendiím od Nadace The Kellner Family Foundation studovat také děti z dětských domovů. Na tomto gymnáziu se těší na motivované děti, které mají chuť rozvíjet své zájmy, baví je učení, angličtina a rády by pokračovaly ve studiu na vysoké škole. Díky ubytování v areálu školy můžou na Open Gate studovat děti z celé České republiky.

O studiu na Open Gate i o stipendiích si můžete popovídat s Petrou Štětkovou, koordinátorkou projektu Open Gate.



KONTAKTY:

mobil: 702 211 488, e-mail: stetkova@kellnerfoundation.cz, web: www.kellnerfoundation.cz



www.opengate.cz



LETNÍ RADOST

Andrea Kočová

DD Dolní Počernice

Open Gate (prima B)

Naše tváře ozářilo slunce,
Nahlas jsme se smáli,
Jedli jsme třešně
A přišli si, jak malé děti,
Když přichází léto.

Mohli jsme létat i zůstat při zemi,
Každý podle libosti,
Ale nikdo nebyl pln zlosti,
Přeci byly prázdniny.



Madagaskar bez tučňáků

Kdo si myslel, že tento známý „přírodopisný dokument“, tedy animovaný film Madagaskar, je zcela podle pravdy, bude trochu zklamán. Na druhou stranu je tam spousta jiných věcí k vidění. Pojdme si tento 4. největší ostrov světa představit.



Asi tak, jak je chudý penězi, je na druhou stranu bohatý přírodou. Ta však trpí. Džungle ubývá a lidé kácí víc a víc, aby měli kde pěstovat rýži a banány. Zde všude bývaly lesy.



Tito velikáni naštěstí zatím odolávají. Podle pověstí místních obyvatel (Malgašů) byly baobaby moc pyšné a vytahovaly se nad ostatní, a tak je bohové vyrvali i s kořeny a zasadili do země obráceně. Vidíte, jak tvar koruny připomíná kořeny?



To, co ve známém animáku souhlasí se skutečností, jsou lemuři. Žijí ve skupinkách a rádi si spolu hrají. Je jich mnoho druhů a ten bílý „lemur sifaka“, je kriticky ohrožený. Ale pozor, někteří rádi kradou svačiny z batůžku!



Malgašové mají předky v Africe i v Asii a na některých místech žijí stále původním způsobem života v souladu s přírodou. Mají také zvláštní zvyk. Občas aby oslavili své zemřelé předky, je vyjmou z hrobky, převléknou je a oslavují a baví se. Po slavnosti je znovu pohřbí a těší se na další rituál za pár let.



Madagaskar je ostrov, a tak nás nepřekvapí, že vesničané loví ryby, aby si doplnili jídelníček. To, co vypadá jako idylka u vody, je však velká dřina, a to i pro děti. Ne všechny chodí do školy. Hodně dětí tráví čas prací na poli nebo péčí o mladší sourozence a škola je jen nesplněný sen. Není totiž zadarmo.



Ti šikovnější dostanou na starost krávu. A ta chuděra, když neposlouchá, dostane od malého špunta klackem pěkně přes záda.



Není téměř nic, co by zdejší ženy neunesly na hlavě. Plný kýbl vody? Ani to není problém. Jen si to zkuste!



Dáte si ke svačině sušenou chobotnici? / Na tomto ostrově žije nejvíc druhů chameleonů na světě. Naše evropské oko ho ve křoví najde jen těžko, ale místní lidé to umí bleskurychle. Chameleon se živí hmyzem a když chce, dokáže trochu i popoběhnout!



Madagaskar je ostrov plný krásy, ale i bída. Přejme lidem, kteří zde žijí, ať jsou stále tak veselí, byť skoro nic nemají. Přejme ostrovu, ať přežijí zbytky deštných lesů, které zde zatím zůstaly a stejně tak jejich obyvatelé – unikátní zvířata i rostliny. A přejme tučňákům, ať zůstanou někde v chládku, protože tady by se jim kožichy pěkně zapotily.

Text a fotky z cesty na Madagaskar připravil

Zdeněk Halamásek
učitel zeměpisu a dějepisu ve škole Open Gate

Skvělá šance pro studenty vysokých škol

Nadace Terezy Maxové dětem vyhlašuje grantové řízení pro stávající a nově přijaté studenty vysokých škol z dětských domovů v akademickém roce 2022/2023.

Co může být předmětem žádosti:

- Učebnice, studijní materiály a pomůcky
- Školné
- Jazykové a odborné kurzy
- Ubytování na koleji
- Cestovné do školy
- Poplatky za připojení k internetu



Uzávěrka příjmu žádostí: 30. 6. 2022

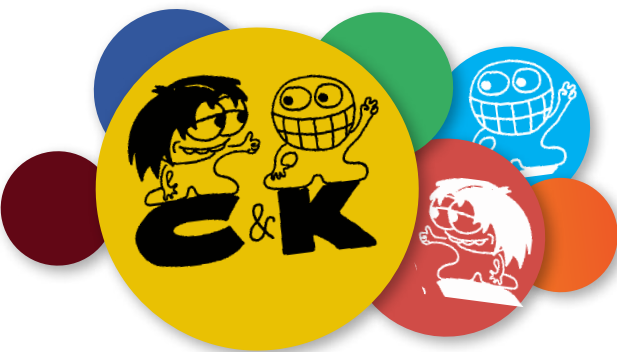
Formuláře k podání žádosti naleznete na webových stránkách nadace v sekci:
[www.nadaceterezymaxove.cz/
grantove-rizeni-fond-pro-vs-studenty-z-detskych-domovu-a-nahradni-rodinne-pece/](http://www.nadaceterezymaxove.cz/grantove-rizeni-fond-pro-vs-studenty-z-detskych-domovu-a-nahradni-rodinne-pece/)

Přejeme Vám mnoho úspěchů ve studiu!

**Staňte se našimi fanoušky
na facebooku /Nadace
Terezy Maxové dětem/
a získávejte aktuální in-
formace o činnosti nadace
a možnosti podpory.**

Jiřina Nachtmannová
Nadace Terezy Maxové dětem
Adresa: Lazarská 13/8, 120 00 Praha 2
telefon: 257 474 527
mobil: 725 663 013
e-mail: jirina.nachtmannova@terezamaxovadetem.cz
web: www.terezamaxovadetem.cz

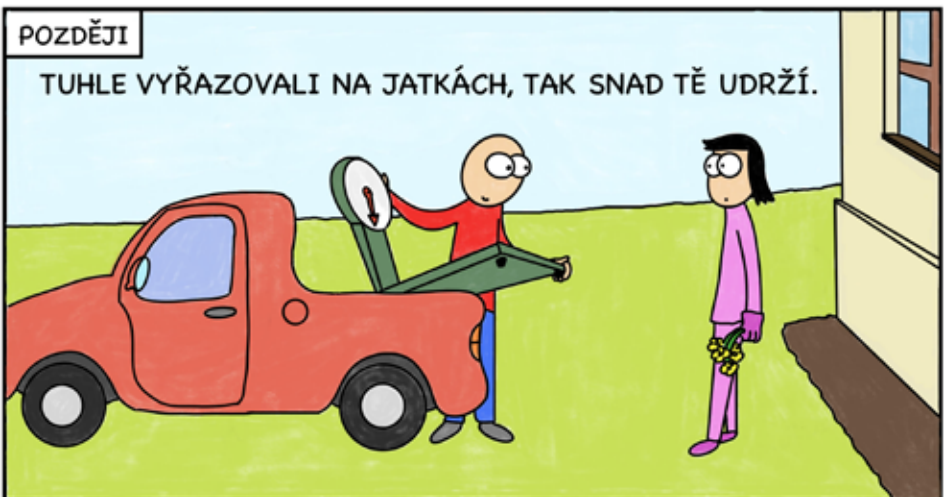




C&K

NENÍ VÁZA JAKO VÁHA

scénář: Radeček & Helmut
kreslí: Helmut & Radeček
hrají: Cibule & Kebule



HOROSKOPY



Blíženče,

snaž se být v létě co nejvíc u vody, protože jenom tam můžeš nechat starosti plavat.



Býku,

nešťourej se ve věcech, do kterých ti nic není, ani ve svém nose.



Rybo,

díky vzácné konstelaci Venuši a Jupitera budeš o těchto prázdninách k neporažení v piškvorkách.



Vodnáři,

během prázdnin poznáš spoustu nových super kámošů a kámošek. Ale jen tehdy, pokud si za pravé ucho napíšeš nápis Kebule a za levé Cibule.



Lve,

jak se tak brouzdám daleko-hledem po hvězdách, slyším spoustu lidských přání. Některá se týkají tebe. Proto se snaž, aby se o prázdninách vyplnily nejenom tvé sny, ale abys i ty někomu dělal radost.



Raku,

prožiješ překrásné prázdniny jedině s tou podmínkou, když každé ráno při vylézání z postele dáš na podlahu napřed ruce a pak teprve nohy.



Kozorohu,

v souhvězdí Labutě vidím, že se ti už brzy splní tajné přání. Ale nesmíš jíst v pondělí rýži!



Štíře,

kohezní postavení Saturnu a Marsu na přelomu června a července znamená, že tě každou prázdninovou středu pokáká holub.



Střelče,

podle hvězd se ti bude o prázdninách lepit smůla na paty. Vlastně to nebude na paty, ale na boty a nebude to smůla, ale... No co... Jsou i horší věci, že jo?



Berane,

letošní prázdniny prožiješ stylem start – cíl. Od prvního do posledního dne u tebe nebude mít nuda šanci.



Váho,

pořád se ti zapalují lejtky, ale i tak hvězdy radí, ať se pořádně oblékáš.



Panno,

hvězdy ti nic nevzkazují.

JAZYKOVÉ OKÉNKO

abychom v Zámečku měli co nejméně chyb



Nejčastější pravopisnou chybou ve vašich zaslanych článcích, reportážích, básničkách a zprávách do (nejen) tohoto čísla Zámečku:

BY JSEM ✗

místo správného

BYCH ✓

**BY JSEM
BY JSI
BY SME
BY JSME
BY JSTE**

1. JÁ BYCH (PSAL)
2. TY BYS (PSAL)
3. ON BY (PSAL)

1. MÝ BYCHOM (PSALI)
2. VY BYSTE (PSALI)
3. ONI BY (PSALI)

A proč?

Tvary bysme, by jste a podobné jsou nepisovné.

Co to vůbec je:

Všechna uvedená slova jsou tvary slovesa být v podmiňovacím způsobu.



Naty Sobolová, korektorka Zámečku a studentka českého a anglického jazyka na Ostravské univerzitě

Básnička

pro Máňu i Tonička

Motýli mi lítaj v břiše,
někoho mám totiž rád,
ještěže Zámeček vyšel,
je v něm totiž spousty rad,
jak říct svému miláčkovi,
že jsem do něj zcela blázen,
jak lásku vyjádřit slovy,
když mě souží tréma, bázeň.

Musím nabrat trochu síly
a pozvat ho ven na kolu,
prožijeme krásnou chvíli,
když Zámeček přečtem spolu.

Helmut

Ahoj Zámečata,

Ahoj Zámečata,

když jsme připravovali minulé číslo Zámečku, svět byl ještě jiný. Pomalu končila pandemie covidu a všichni jsme věřili, že už se všechno zase vrátí do normálu. Za pár dnů ale Putin rozpoutal válku a jsou tu nové problémy. Musíme se vyrovnat s tím, že do Česka přišly desítky tisíc ukrajinských kamarádů, kteří potřebují pomoc, ale i s tím, že zmrzlina nebo kartičky Minecraftu stojí dvakrát víc, než stály před pár měsíci.

Do toho se blíží vysvědčení, a to je pro některé z vás další nálož starostí. Na druhou stranu, všechno zlé je k něčemu dobré a jeden pán, ruský spisovatel Dostojevskij kdysi napsal, že za nejtemnější noci jsou hvězdy nejjasnější.

Užívejte si prázdniny a pokud bude ve vás nebo kolem vás tma, hlavu vzhůru a koukejte na hvězdy!



Ondřej Helmut Polák